

# PRZYJDŹ PANIE JEZU



Na pamiątkę  
Pierwszej Komunii Świętej

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici

Opracowanie: ks. Stanisław Groń SJ

Redakcja: Grażyna Berger, Katarzyna Stokłosa  
Opracowanie graficzne: Andrzej Sochacki

ISBN 978-83-277-1029-1

© Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici, 2016

Podstawa wydania:

Przyjdź, Panie Jezu

Pamiętka Pierwszej Komunii Świętej

Wydanie trzecie

Wydawnictwo WAM • Księża Jezuici, 2005

IMPRIMATUR

Kuria Metropolitalna w Krakowie

† Kazimierz Nycz, Wikariusz Generalny

ks. prof. dr hab. Jan Dyduch, Kanclerz Kurii

ks. dr Stanisław Szczepaniec, Cenzor

Nr 121/2000, Kraków, 23 marca 2000 r.

---

WYDAWNICTWO WAM

ul. Kopernika 26 • 31-501 Kraków

tel. 12 62 93 200 • faks 12 42 95 003

e-mail: [wam@wydawnictwowam.pl](mailto:wam@wydawnictwowam.pl)

[www.wydawnictwowam.pl](http://www.wydawnictwowam.pl)

DZIAŁ HANDLOWY

tel. 12 62 93 254-255 • faks 12 62 93 496

e-mail: [handel@wydawnictwowam.pl](mailto:handel@wydawnictwowam.pl)

KSIĘGARNIA WYSYŁKOWA

tel. 12 62 93 260

[e.wydawnictwowam.pl](http://e.wydawnictwowam.pl)

Druk i oprawa:

Drukarnia Edica, Poznań

# MAŁY KATECHIZM



*Wiara jest darem Dobrego Ojca. Wierzę, jeżeli uznaję za prawdę to, co Pan Bóg powiedział, a Kościół katolicki uczy. Nie wystarczy tylko słuchać Pana Boga, ale trzeba czynić dobro i unikać grzechu.*

### **SZEŚĆ PRAWD WIARY**

1. Jest jeden Bóg.
2. Bóg jest sędzią sprawiedliwym, który za dobro wynagradza, a za zło karze.
3. Są trzy Osoby Boskie: Bóg Ojciec, Syn Boży i Duch Święty.
4. Syn Boży stał się człowiekiem, umarł na krzyżu i zmartwychwstał dla naszego zbawienia.
5. Dusza ludzka jest nieśmiertelna.
6. Łaska Boża jest do zbawienia koniecznie potrzebna.

### **OSTATECZNE RZECZY CZŁOWIEKA**

1. Śmierć.
2. Sąd Boży.
3. Niebo albo piekło.



## **DWA PRZYKAZANIA MIŁOŚCI**

1. Będziesz miłował Pana, Boga swego, z całego serca swego, z całej duszy swojej, z całej myśli swojej i ze wszystkich sił swoich.
2. Będziesz miłował bliźniego swego jak siebie samego.

## **DZIESIĘC PRZYKAZAŃ BOŻYCH**

„Słuchaj, Izraelu, Pan jest naszym Bogiem – Panem jedynym. Będziesz miłował Pana, Boga twojego, z całego swego serca, z całej duszy swojej, ze wszystkich swych sił. Niech pozostaną w twym sercu te słowa, które ja ci dziś nakazuję” (Pwt 6, 4-6).

1. Nie będziesz miał cudzych bogów przede Mną.
2. Nie będziesz brał imienia Pana Boga swego nadaremno.
3. Pamiętaj, abyś dzień święty święcił.
4. Czcij ojca swego i matkę swoją.



5. Nie zabijaj.
6. Nie cudzołóż.
7. Nie kradnij.
8. Nie mów fałszywego świadectwa przeciw bliźniemu swemu.
9. Nie pożądaj żony bliźniego twego.
10. Ani żadnej rzeczy, która jego jest.

### **PIĘĆ PRZYKAZAŃ KOŚCIELNYCH**

1. W niedzielę i święta nakazane uczestniczyć we Mszy świętej i powstrzymać się od prac niekoniecznych.
2. Przynajmniej raz w roku przystąpić do sakramentu pokuty.
3. Przynajmniej raz w roku, w okresie wielkanocnym, przyjąć Komunię Świętą.
4. Zachowywać nakazane posty i wstrzeźliwość od pokarmów mięsnych, a w czasie Wielkiego Postu powstrzymać się od udziału w zabawach.
5. Troszczyć się o potrzeby wspólnoty Kościoła.



## **O SIEM BŁOGOSŁAWIENSTW**

1. Błogosławieni ubodzy w duchu, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.
2. Błogosławieni, którzy się smucą, albowiem oni będą pocieszeni.
3. Błogosławieni cisi, albowiem oni na własność posiadą ziemię.
4. Błogosławieni, którzy łakną i pragną sprawiedliwości, albowiem oni będą nasyceni.
5. Błogosławieni miłosierni, albowiem oni miłosierdzia dostąpią.
6. Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą.
7. Błogosławieni, którzy wprowadzają pokój, albowiem oni będą nazwani synami Bożymi.
8. Błogosławieni, którzy cierpią prześladowanie dla sprawiedliwości, albowiem do nich należy królestwo niebieskie.

## **ZŁOTA REGUŁA**

Wszystko więc, co byście chcieli, żeby wam ludzie czynili, i wy im czyńcie! (Mt 7, 12)



## **SIEDEM SAKRAMENTÓW ŚWIĘTYCH**

1. Sakrament chrztu.
2. Sakrament bierzmowania.
3. Sakrament Eucharystii.
4. Sakrament pokuty i pojednania.
5. Sakrament namaszczenia chorych.
6. Sakrament święceń.
7. Sakrament małżeństwa.

## **PIĘĆ WARUNKÓW**

### **SAKRAMENTU POKUTY I POJEDNANIA**

1. Rachunek sumienia.
2. Żal za grzechy.
3. Mocne postanowienie poprawy.
4. Szczera spowiedź.
5. Zadośćuczynienie Panu Bogu i bliźniemu.

## **DARY DUCHA ŚWIĘTEGO**

1. Dar mądrości.
2. Dar rozumu.
3. Dar rady.
4. Dar męstwa.





5. Dar umiejętności.
6. Dar pobożności.
7. Dar bojaźni Bożej.

### **OWOCE DUCHA ŚWIĘTEGO**

1. Miłość.
2. Radość.
3. Pokój.
4. Cierpliwość.
5. Uprzejmość.
6. Dobroć.
7. Wierność.
8. Łaskawość.
9. Opanowanie.
10. Skromność.
11. Wstrzemięźliwość.
12. Czystość.

### **DZIAŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO PRZEZ SAKRAMENTY ŚWIĘTE**

W chrzcie świętym Duch Święty oczyszcza z wszelkiego grzechu i czyni człowieka świątynią Boga.



- W bierzmowaniu oświeca umysł i umacnia wolę do dawania świadectwa w codziennym życiu wierze i Ewangelii.
- W sakramencie pokuty i pojednania oczyszcza i odpuszcza grzechy.
- W Eucharystii przemienia chleb i wino w Ciało i Krew Jezusa.
- W namaszczeniu chorych oczyszcza i umacnia ducha do walki z chorobą ciała.
- W kapłaństwie Jego mocą mężczyzna przedłuża zbawczą misję Zbawiciela, działając w „Osobie Chrystusa”.
- W sakramencie małżeństwa Duch Święty uświęca mężczyznę i kobietę, aby złączeni w miłości powołali nowe życie i byli znakiem jedności Chrystusa i Kościoła.
- Duch Święty działa także w ludziach dobrej woli, nie tylko wśród chrześcijan. Działa także poza Kościołem i łączy z nim ludzi przez siebie obdarowanych.



# KSIĘGA MODLITW



*Pan Bóg chce, abyśmy często z Nim się spotykali. Modlitwa jest jednym ze sposobów takiego spotkania. Modłę się wówczas, kiedy myślę o Nim, mówię do Niego i słucham Go. Można się modlić własnymi słowami lub tekstami umieszczonymi w książeczce, samemu i z innymi ludźmi, długo lub krótko, w kościele i w każdym innym miejscu. Sprawisz Bogu przyjemność, jak najczęściej pamiętając o Nim i mówiąc do Niego.*

## **MODLITWY PORANNE**

### **ZNAK KRZYŻA**

W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego. Amen.

### **MODLITWA PAŃSKA**

Ojcze nasz, któryś jest w niebie, święć się imię Twoje, przyjdź Królestwo Twoje; bądź wola Twoja jako w niebie, tak i na ziemi. Chleba naszego powszedniego daj nam dzisiaj. I odpuść nam nasze winy, jako i my od-



puszczamy naszym winowajcom. I nie wódź nas na pokuszenie, ale nas zbaw ode złego. Amen.

### **POZDROWIENIE ANIELSKIE**

Zdrowaś Maryjo, łaski pełna, Pan z Tobą. Błogosławionaś Ty między niewiastami i błogosławiony owoc żywota Twojego, Jezus. Święta Maryjo, Matko Boża, módl się za nami grzesznymi teraz i w godzinę śmierci naszej. Amen.

### **SKŁAD APOSTOLSKI**

Wierzę w Boga, Ojca wszechmogącego, Stwórcy nieba i ziemi. I w Jezusa Chrystusa, Syna Jego jedyne, Pana naszego, który się począł z Ducha Świętego, narodził się z Maryi Panny. Umęczon pod Ponckim Piłatem, ukrzyżowan, umarł i pogrzebion. Zstąpił do piekieł. Trzeciego dnia zmartwychwstał, wstąpił na niebios, siedzi po prawicy Boga, Ojca wszech-



mogącego. Stamtąd przyjdzie sądzić żywych i umarłych. Wierzę w Ducha Świętego, święty Kościół powszechny, świętych obcowanie, grzechów odpuszczenie, ciała zmartwychwstanie, żywot wieczny. Amen.

### **UWIELBIENIE TRÓJCY PRZENAJŚWIĘTSZEJ**

Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu. Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen.

### **MODLITWA DO ANIOŁA STRÓŻA**

Aniele Boży, Stróże mój,  
Ty zawsze przy mnie stój.  
Rano, wieczór, we dnie, w nocy,  
Bądź mi zawsze ku pomocy.  
Strzeż duszy, ciała mego  
I doprowadź mnie  
do żywota wiecznego. Amen.



### **AKT WIARY**

Wierzę w Ciebie, Boże żywy,  
W Trójcy jedyny, prawdziwy.  
Wierzę, coś objawił, Boże,  
Twe słowo mylić nie może.

### **AKT NADZIEI**

Ufam Tobie, boś Ty wierny,  
Wszehmocny i miłosierny.  
Dasz mi grzechów odpuszczenie,  
Łaskę i wieczne zbawienie.

### **AKT MIŁOŚCI**

Boże, choć Cię nie pojmuję,  
Jednak nad wszystko miłuję.  
Nad wszystko, co jest stworzone,  
Boś Ty dobro nieskończone.

### **AKT ŻALU**

Ach żałuję za me złości,  
Jedynie dla Twojej miłości.



Bądź miłościw mnie grzesznemu,  
Do poprawy dążącemu.

### **MODLITWA NA ROZPOCZĘCIE DNIA**

Wszchemogący Ojczy, który jesteś w niebie,  
już z rana wnoszę me serce do Ciebie.  
Tyś mnie zachował od złego tej nocy,  
udziel mi i we dnie swej Boskiej pomocy.  
Niech żadnym grzechem nie skalam mej duszy,  
oddal ode mnie szatańskie pokusy.  
Niech myśli, słowa i czyny dnia tego  
wciąż głośzą chwałę imienia Twojego. Amen.





## MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO

### MODLITWA CODZIENNA

Duchu Przenajświętszy,  
kocham Cię z całej duszy mojej  
i uwielbiam Cię.  
Oświecaj mnie,  
wzmacniaj mnie,  
kieruj mną,  
pocieszaj mnie  
i prowadź mnie.  
Obiecuję poddać się wszystkiemu,  
co mnie spotka z Twojej woli.  
Obiecuję przyjąć wszystko,  
co pragniesz, aby mnie spotkało.  
Duchu Przenajświętszy,  
obdarz świat cały i mnie  
swoim pokojem. Amen.

### MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przyjdź, Duchu Święty, i ożywiaj moją  
modlitwę.



Przyjdź, Duchu Święty, i wzmocnij moją miłość.

Przemień moje zmęczenie w święte odprężenie.

Przemień mój niepokój w kojącą ciszę.

Przemień moje zatroskanie w spokojną ufność.

Przemień mój lęk w nieugiętą wiarę.

Przemień moją gorycz w słodycz Twojej łaski.

Przemień mrok mego serca w Twoje światło.

Przemień moją obojętność w serdeczną życzliwość.

Przemień moją noc ciemności w Twoje światło.

Przemień chłód mej duszy w Twoją ciepłą wiosnę.

Wyprostuj moje krzywe drogi, wypełnij moją pustkę.

Oczyść mnie z pychy i pogłębiaj moją pokorę.

Rozpal we mnie miłość, zgaś nadmierną zmysłowość.

Spraw, abym kochał Ciebie, tak jak Ty mnie kochasz.



Spraw, abym mógł poznać Ciebie, jak to obiecałeś.

I abym był szczęśliwy według słów Jezusa: Błogosławieni czystego serca, albowiem oni Boga oglądać będą. Amen.

### SEKWENCJA DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Przybądź, Duchu Święty,

Ześlij z nieba wzięty

Światła Twego strumień.

Przyjdź, Ojcze ubogich,

Przyjdź, Dawco łask drogich,

Przyjdź, Światłości sumień.

O, najmiłszy z gości,

Słodka serc radości,

Słodkie orzeźwienie.

W pracy Tyś ochłodą,

W skwarze żywą wodą,

W płaczu utulenie.

Światłości Najświętsza,

Serc wierzących wnętrza

Podдай Twjej potędze.



Bez Twojego tchnienia,  
Cóż jest wśród stworzenia?  
Jeno cierni i nędzy.  
Obmyj, co nieświęte,  
Oschłym wlej zachętę,  
Ulecz serca ranę.  
Nagnij, co jest harde,  
Rozgrzej serca twarde,  
Prowadź zabłąkane.  
Daj Twoim wierzącym,  
W Tobie ufającym,  
Siedmiorakie dary.  
Daj zasługę męstwa,  
Daj wieniec zwycięstwa,  
Daj szczęście bez miary.

### MODLITWA O POZNANIE,

#### KIM DLA KOŚCIOŁA JEST DUCH ŚWIĘTY

Duchu Święty, wiem, że jesteś Boską Osobą.  
W niedzielę podczas Mszy świętej wspólnie  
z dziećmi i rodzicami wyznaję: „Wierzę w Du-  
cha Świętego”. Na katechezie dowiedziałem



się, że jesteś darem Boga Ojca i Chrystusa Zmartwychwstałego dla Kościoła. To Ty, Duchu Święty, czynisz z nas dzieci Boże i uczysz zwracać się do Boga: „Ojcze nasz”. To dzięki Tobie rozpoznajemy się jako dzieci Boże. W Liście do Rzymian czytam: „Miłość Boża rozlana jest w sercach naszych przez Ducha Świętego, który nam jest dany” (Rz 5, 5). Wiem, że Twoja obecność w Kościele widoczna jest w zatroskaniu o biednych, w modlitwie, w dawaniu świadectwa Chrystusowi, w znoszeniu cierpień dla Jego Imienia. Od Ciebie pochodzi też wszelkie dobre natchnienie. Ty działasz najpełniej przez święte Sakramenty, w tym przez Eucharystię i pokutę, do których się przygotowuję. Daj mi tę łaskę wkrótce gościć Cię w mym sercu i w mojej duszy. Amen.



## OKOLICZNOŚCIOWE

### PRZED POSIŁKIEM

Pobłogosław, Panie Boże, nas, pobłogosław ten posiłek i tych, którzy go przygotowali, i naucz nas dzielić się chlebem i miłością z tymi, którzy tego potrzebują. Prosimy Cię o to przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Albo:*

Pobłogosław, Panie Boże, nas i te dary, które z Twojej szczodroblewości spożywać mamy. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Albo:*

Boże, dzięki Ci składamy,  
Za to, co pożywać mamy.  
Ty nas żywić nie przestajesz,  
Pobłogosław, co nam dajesz. Amen.

### PO POSIŁKU

Dziękujemy Ci, dobry Boże, za ten posiłek i za wszelkie dobro, jakie nam dajesz. Spraw,



abyśmy umocnieni Twoimi darami lepiej Tobie i ludziom służyli. Prosimy Cię o to przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Albo:*

Dzięki Ci, Boże, za te dary, któreśmy z dobroci Twojej spożywali. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

*Albo:*

Chwała Tobie, cześć i dzięki  
Za posiłek z Twojej ręki.  
Dobry Boże, dzięki masz,  
Za to, co spożywać dasz. Amen.

*Albo:*

Za dary Twoje i miłość, jaką nas darzysz, dziękujemy Ci, Boże. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### PRZED NAUKĄ

Duchu Święty, który oświecasz serca i umysły nasze, dodaj nam ochoty i zdolności, by nasza



nauka była dla nas pożytkiem doczesnym i wiecznym. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **PO NAUCE**

Dzięki Ci, Boże, za światło tej nauki, pragniemy, abyśmy nią oświeceni mogli Cię zawsze wielbić i wolę Twoją wypełniać. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **MODLITWA UCZNIĄ**

Panie Jezu, Ty wiesz, jak ciężką pracą jest nauka, wiesz, jak trudno jest rano wstać i iść do szkoły bez względu na pogodę. I jeszcze trzeba tam uważać i słuchać, co mówią nauczyciele. Często też są testy. A jak trzeba pilnować wyobraźni, by nie bujała w obłokach. A w domu, Panie Jezu, nie jest łatwo zrezygnować z oglądania telewizji i używania komputera, gdy mam się uczyć. Nie chcę, żeby rzeczy mną rządziły. Daj mi siłę, by oprzeć się pokusom i móc spokojnie odrabiać lek-





cje. Ciężko jest zdobywać wiedzę, ale dzięki Ci, Panie Jezu, za to, że mogę rozwijać umiejętności, które są Twymi darami. Dzięki Ci za moich nauczycieli, za moich kolegów, tych dobrych i tych, którzy są dla mnie mniej mili. Dzięki Ci za trud odrabiania lekcji – miło jest później dostać dobre stopnie. Nauka to mój obowiązek, to moje z Tobą budowanie świata. Proszę Cię, Panie Jezu, o dar mądrości i umiejętności rozwijania zdolności. I nie pozwól mi być obojętnym wobec trudności kolegów i koleżanek.

### **O SOLIDNOŚĆ W PEŁNIENIU CODZIENNYCH OBOWIĄZKÓW**

Wspieraj nas, Jezu, gdy się uczymy, rozwijamy swoje talenty... Tyle spraw chcemy ogarnąć w naszym młodym życiu. Pragniemy korzystać z Twego pouczającego nas słowa. Gdy czytamy Biblię, objawiaj nam miłość Twojego i naszego Ojca. Przebacz nam, gdy oddaliśmy się od Ciebie. Potrzebujemy Twojej miłości, bo



bez niej nic nam nie wychodzi. Gdy jesteśmy grzeszni i nieposłuszni, leniwi, jesteśmy daleko od Ciebie i nie ma w naszym sercu pokoju. Prosimy dziś Ciebie, kochany Jezu, abyś pomógł nam być solidnymi w pełnieniu naszych codziennych obowiązków szkolnych i domowych. Dodaj nam siły, abyśmy byli radośni i ufni, a Twoją miłością i dobrocią potrafili się dzielić z naszymi koleżankami i kolegami. Amen.

### **O DOBRY ODPOCZYNEK**

Panie Jezu, niech mój odpoczynek, będzie dobry, piękny, wolny od lenistwa i próżnych myśli. Proszę, odnow moje siły, abym znów z zapałem uczył się i był pomocny innym. Abym chodził w odpowiednim czasie spać i należycie wcześniej rano wstawał. Komputer i telewizja niech mi dobrze służą, a nie zabierają mojego cennego czasu. Proszę Cię za moich kolegów i koleżanki, aby w niedziele i święta więcej się modlili i pamiętali o To-



bie. Lubię odpoczywać razem z moją rodziną na wolnym powietrzu, tak miło mija wówczas czas. Proszę Cię, Jezu, aby wiele było dzieci, które usłyszą na spacerze śpiew ptaków, szczekanie radosnego psa i poczują wiatr, który dotknie ich policzków i oczu.

### **O DOBRY WYBÓR**

Panie Jezu, jeszcze nie wiem, kim będę w przyszłości. Już dzisiaj jednak proszę Cię, pomagaj mi dobrze korzystać z Twoich darów i talentów. Niech Duch Święty oświeca mnie, abym w życiu wybrał taką drogę, na której będę mógł najlepiej służyć Bogu i ludziom.

### **MODLITWA HARCERZY**

O Panie Boże, Ojciec nasz,  
w opiece swej nas miej,  
harcerskich serc Ty drgnienia znasz,  
nam pomoc zawsze chciej.  
Wszak Ciebie i Ojczyznę  
miłując chcemy żyć,



harcerskim prawom w życia dniach  
wiernymi zawsze być.

**MODLITWA GORLIWEGO  
POMOCNIKA MISJONARZY**

Dzisiaj, dobry Jezu, modłę się za dzieci z krajów misyjnych. One jeszcze nie słyszały o Tobie i nie znają Cię z lekcji katechezy. Nic nie wiedzą o Twojej ukochanej Mamie – Najświętszej Maryi Pannie, ani nie słyszały też o św. Józefie. Wiele z nich jest głodnych, pozbawionych opieki lekarza, wiele nie chodzi do szkoły, bo ich rodziców nie stać na jej zapłacenie.

Dzisiaj moją modlitwę i wszystkie moje dobre uczynki ofiaruję za misjonarzy pracujących na misjach. Za księży, siostry zakonne, katechetów, katechistów i młodych ludzi z wolontariatu misyjnego. Niech wszystkie dzieci w rodzinach i w kółkach misyjnych w naszych miastach i wioskach modlą się, aby dzieci na całym świecie mogły poznać Jezusa.



Proszę, aby misjonarze mogli bez przeszkód dotrzeć do tych dzieci i powiedzieć im o Bogu Trójjedynym, o Świętych i o aniołach, którzy dzień i noc opiekują się dziećmi.

Dobry Jezu, wysłuchaj tej mojej modlitwy, a proszę Cię z całego serca mały, ale gorliwy pomocnik misjonarza. Amen.

### **MODLITWA DUCHOWEGO POMOCNIKA MISJONARZY**

Wiem, Panie Jezu, że bardzo kochasz wszystkie dzieci i mnie także. Dzisiaj pragnę ofiarować Ci za misjonarzy i za misję wszystkie moje dobre uczynki, pragnienia i zamiar bycia dobrym, posłusznym dzieckiem. Chcę być skutecznym pomocnikiem misjonarzy i za nich modlić się, aby mieli siły do służenia ludziom w dalekich krajach. By potrafili znieść misyjne trudy i niewygody ciągłego bycia w drodze. Wtedy, gdy świeci upalne słońce i trzeba nosić duży kapelusz, a także wtedy, gdy pada deszcz, który wszystko przemoczy,



ale jest wielkim darem dla spragnionej ziemi, roślin i zwierząt.

Niech misjonarze docierają do ludzi, którzy czekają na Ewangelię. Spraw, aby mogli w pokoju nauczać o Tobie, Panie Jezu. Wielu jest tych, którzy z utęsknieniem czekają na Ewangelię. Niech wszyscy oni doczekają się przybycia do nich oddanych misjonarzy, którzy znają dobrze ich język i kulturę. Ta moja modlitwa duchowego pomocnika misjonarzom chce ich wszystkich przyprowadzić do Ciebie przez posługę misjonarzy.

Panie Jezu, błogosław wszystkim misjonarzom i misjonarkom, którzy w dalekich krajach opowiadają dzieciom, młodzieży i dorosłym o tym, jak bardzo nas kochasz. Amen.

### **O SZCZĘŚLIWĄ PODRÓŻ SAMOCHODEM**

Tak świetnie się jedzie, wiem to, Panie, bo tyle razy podróżowałem, a my dopiero wybieramy się w podróż. Spraw, abyśmy szczęśliwie



dotarli do celu, bezpiecznie pokonali wyznaczoną drogę. Niech nasz kierowca przestrze-  
ga znaków drogowych, przechodnie zaś będą  
rozważni. Prędkość samochodu niech będzie  
odpowiednia, a spotkani w drodze policjan-  
ci życzliwi.

Przechodnie niech nam nie zazdroszczą ładne-  
go auta i emocji podróży, bo my też, jak oni,  
codziennie chodzimy zatłoczonymi chodnika-  
mi. Dziś jedziemy z Tobą, Panie Jezu, aby  
w pokoju i bezpiecznie dotrzeć do celu.

Prosimy Cię, Maryjo – Patronko dobrej dro-  
gi – prowadź nas szczęśliwie.

Święty Krzysztofie – czuwaj nad nami.

### **PO PODRÓŻY**

Dzięki Ci, Panie Jezu, za szczęśliwą podróż  
i za to, co widzieliśmy po drodze.

Dotarliśmy do celu szczęśliwi i zdrowi, choć  
trochę utrudzeni. Dzięki Ci, Panie Jezu, za  
to, że ludzie wymyślili środki lokomocji, bo



nie musimy się męczyć, ani my, ani zwierzęta, a tak przyjemnie się jedzie i podziwia wspaniały świat.

Dzięki za szerokie ulice, autostrady, parkingi, zakręty i nowoczesne stacje benzynowe. Panie Jezu, Maryjo i święty Krzysztofie, dziękujemy Wam, że pomogliście nam szczęśliwie dotrzeć do celu.

### **O ZDROWIE**

Panie Boże, od którego wszystko pochodzi, Twoim największym darem dla mnie jest moje życie. Dziękuję Ci za to. Proszę Cię również, obdarz mnie i moich bliskich zdrowiem duszy i ciała, byśmy mogli w życiu Tobie wiernie służyć i pomagać ludziom.

Panie Jezu, Ty współczułeś cierpiącym i byłeś dla nich pomocą. Daj zdrowie duszy i ciała oraz pogodę ducha moim bliskim, którzy cierpią. Uchron ich od zwątpienia, lęku i rozpacz. Spraw, aby byli zjednoczeni z Tobą





i aby w Twoim krzyżu dostrzegli sens i wielkość cierpienia.

### O ŚMIERĆ SZCZĘSLIwą

O Panie mój i Zbawco, podtrzymuj mnie w godzinie mej śmierci swoimi ramionami i łaską Twoich sakramentów.

Niech zabrzmia nade mną słowa rozgrzeszenia, niech mnie namaści święty olej chorych, niech Ciało Twoje będzie moim pokarmem, a Krew Twoja będzie moim orzeźwieniem.

Niech spojrzy na mnie życzliwie Maryja, Twoja i moja Matka.

Niech mój Anioł Stróż szepce mi słowa pokoju, a pełni chwały patronowie moi niech się wstawiają za mną, abym z Twojej dobroci i za ich wstawiennictwem otrzymał dar wytrwania i umarł tak, jak żyć pragnę: w Twojej świętej wierze, w Twoim świętym Kościele, w Twojej służbie i w Twojej miłości. Amen.



## MODLITWY RÓŻNE

### MODLITWA O POKÓJ NA ŚWIECIE I W SERCU

Panie Jezu, przy Twoim narodzeniu aniołowie zwiastowali ziemi pokój. W naszej modlitwie o pokój dla świata i w naszym sercu przywołujemy Ciebie – Księcia pokoju.

Prosimy, aby ludzie nie musieli doświadczać okrucieństwa wojen. Niech nigdy nie będzie płaczu dzieci, spalonych domów, uciekających rodzin z walizkami, do których niewiele można zabrać. Niech nie będzie rozwianych dziecięcych marzeń, bo dorośli rozpętali wojny w swoich sercach i w narodach.

Proszę, Boże, niech żołnierze maszerują w kolorowych pokojowych defiladach, a nie giną na wojnach. Niech wszyscy ludzie żyją w pokoju i zawsze modlą się o niego.

Dzisiaj proszę Cię o pokój dla świata, aby ustały wojny i by nie było zamachów, w których giną ludzie, aby ludzie nie musieli płakać z tej przyczyny. Proszę wraz z moimi rodzi-



cami, rodzeństwem, koleżankami i kolegami z całego świata. Panie Jezu, wysłuchaj tej modlitwy dzieci! Amen.

### **MODLITWA O ZACHOWANIE PIĘKNA ZIEMI**

Święty Stwórczo nieba i ziemi, wraz z zamieszkałymi na niej ludźmi, ptakami, rybami i innymi zwierzętami wielbimy Ciebie. Cały stworzony przez Ciebie świat jest piękny i wspaniały, gdy kwitną kwiaty, śpiewają ptaki, szumią górskie rzeki i lasy i gdy motyle trzepoczą skrzydłami i piją nektar z kwiatów. Wszystko na świecie jest Twoim darem dla nas. Woda, która gasi pragnienie, chleb, kukurydza i ryż, który syci głodnych. Różne owoce z ich smaczną słodyczą, pięknym kolorem i kształtem. Wiesz, Panie Boże, że wszystkie dzieci lubią je bardzo na całej ziemi. Prosimy, abyśmy wszyscy szanowali ziemię i nie niszczyli tego, co Ty mądrze stworzyłeś dla nas i dla przyszłych pokoleń żyjących po nas.



## ZA KOŚCIÓŁ

Tyłu jest nas, Panie Jezu, w Twoim Kościele. Są w nim moi rodzice, koledzy, koleżanki, są różne dzieci, młodzież. Jest dziadek i babcia, i tyłu jeszcze nieznanym mi ludzi żyjących w świecie. Chrzest nas włączył w Twój Kościół. Wiele jest w nim osób, takich zwyczajnych, które chodzą na spacer do parku, które codziennie jeżdżą do pracy i wracają z niej utrudzeni. Ja też należę do Kościoła i co niedzielę jestem na Mszy świętej w mojej parafialnej świątyni, aby Ci wspólnie śpiewać, słuchać Twoich czytanych słów i spotkać się z Tobą w Komunii świętej. Lubię, Panie Jezu, gdy jest nas tam tak dużo. Świat jest taki wielki i żyje na nim tyłu ludzi, którzy kochają Ciebie z całego serca. Proszę Cię, aby Twój Kościół jednoczył wszystkich ludzi, byśmy tak, jak przekazujemy sobie znak pokoju, żyli w nim w zgodzie i szanowali Twoje przykazania. Niech wszędzie na świecie ludzie poznają i kochają Ciebie, modlą się i poma-



gają sobie. Niech w każdą niedzielę i święto przychodzą do Ciebie dzieci i dorośli, aby być z Tobą, aby razem śpiewać i modlić się. Niech rośnie Twój Kościół i rozwija się tak, jak rosnę ja i moi rówieśnicy. Spraw, aby papież, biskupi, księża, siostry zakonne, misjonarze i katecheci uczyli wszystkich ludzi o Tobie. Spraw, bym i ja kochał mój Kościół. Proszę Cię, Panie Jezu, opiekuj się nim, by był święty jak Ty, Matka Boża i wszyscy Twoi Święci. Proszę, aby wszyscy ludzie szanowali go.

### ZA PAPIEŻA

Papież ma tylu ludzi na całym świecie, których prowadzi do Ciebie, Panie Jezu. Ma takie trudne i odpowiedzialne zadanie w Kościele. Umacnia w wierze nas wszystkich. Ma białą sutannę i na piersi nosi krzyż. Ma tyle różnych codziennych spotkań z ludźmi, których błogosławi. Wiem, że potrzebuje mojej modlitwy, bo o nią prosi wszystkich. Wiem, że Bóg go kocha i chce, aby Kościół uczył wielu, jak Cie-



bie miłować. Panie Jezu, daj papieżowi zdrowie, dobry humor i aby uśmiechał się do nas często. Ojciec Święty odbywa wiele podróży po świecie – czuwaj nad nim, aby wszędzie ludzie słuchali go, gdy naucza, i aby modlili się razem z nim. Niech Anioł Stróż ma go zawsze w swej opiece, a ludzie go szanują.

### ZA OJCZYZNĘ

Panie Jezu, historia mojej Ojczyzny jest trudna, niełatwo uczyć się i zapamiętać tyle ważnych nazwisk i dat związanych z jej historią. Lubię mój kraj, wioski, miasta i piękne polskie krajobrazy, i moją szkołę, i gdy sypie śnieg, i gdy świeci słońce. Lubię wakacje nad morzem i odpoczynek w górach. W mojej Ojczyźnie podziwiam piękne nowe domy, duże fabryki, porty ze statkami i lotniska. Panie Jezu, daj proszę, aby był w niej szacunek do chleba. Daj dostatnie życie wszystkim w niej mieszkającym, pracę szukającym jej, daj pokój, aby żołnierze nie mu-



sieli ginąć, broniąc jej granic. Spraw, aby ludzie szanowali w niej siebie, drzewa, rzeki i zwierzęta. Niech dbają o szkoły, o pomniki, groby, zabytki, kościoły, szpitale, teatry i aby z szacunkiem mówili, że to ich dom – Ojczyzna.

### **ZA RODZICÓW**

Dziękuję Ci, Panie Jezu, za moich rodziców. Oni dali mi życie i troszczą się o mnie. Udzielaj im potrzebnych łask, by dobrze wypełniali swoje zadania. Spraw także, bym ja, dobrze żyjąc, był ich radością.

Panie Jezu, polecam Ci moich rodziców. Chcę prosić dla nich o wszelkie łaski i dobre zdrowie. Spraw, aby ich trudy i ofiary przyniosły dobry owoc. Daj także, bym umiał korzystać z ich rad i pomocy.

### **ZA RODZEŃSTWO**

Dzięki Ci, Panie, za moje rodzeństwo, za to, że wspólnie możemy cieszyć się naszą rodzi-



ną i darami, którymi nas każdego dnia obdarzasz. Przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **ZA WYCHOWAWCÓW**

Panie Boże, Ty dajesz mi na drodze do Ciebie dobrych ludzi, którzy mnie uczą i wychowują. Dziękuję Ci za nich, przepraszam za kłopoty, jakie im sprawiam, i proszę, zachowaj ich w zdrowiu i łasce Twojej, by długo jeszcze mogli pomagać mnie i innym dzieciom. Proszę Cię o to przez Chrystusa, Pana naszego. Amen.

### **ZA RODZICÓW CHRZESTNYCH**

Trzymali mnie kiedyś do chrztu, gdy kapłan wypowiadał moje imię. Przynieśli mnie do kościoła i pokazali, gdzie mieszkasz. Panie Jezu, lubię oglądać te fotografie z mojego chrztu, bo są na nich moi rodzice chrzestni. Za nimi dziś proszę Ciebie, abys ich kochał tak mocno, jak oni kochali wówczas mnie, gdy kapłan polewał mi wodą głowę i chrzcił mnie.





# SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA



*Zdarza się, że zasmucamy Boga – Dobrego Ojca, że nie słuchamy Go i grzeszymy. Pan Bóg nie chce, abyśmy od Niego odeszli. Czeką z utęsknieniem na powrót grzesznika. Jeżeli zawiniłeś, odwracając się od Ojca, możesz do Niego wrócić przez żal za grzechy, postanowienie poprawy, szczerą spowiedź i zadośćuczynienie za swoje grzechy. Bramą powrotu jest sakrament pokuty.*

### **MODLITWA DO DUCHA ŚWIĘTEGO**

Przyjdź, Duchu Święty,  
oświeć mój rozum,  
bym poznał moje grzechy.  
Wzbudź w moim sercu żal  
i spraw, bym szczerze dążył  
do poprawy.



## RACHUNEK SUMIENIA I

*Drogie Dzieci! Rachunek sumienia jest waszą modlitwą z Bogiem i nie powinien kojarzyć się wam ze szkolnym odpytywaniem. Zapewne wiele z grzechów tu wymienionych nie popełniliście osobiście, ale inni obrazili nimi Boga i trzeba za te wszystkie grzechy Go przeprosić. Te grzechy, które się wam zdarzyły, zapamiętajcie i wyznajcie kapłanowi w konfesjonale. Szczerze przeproście za nie Pana Boga. Pamiętajcie, kiedy Syn Mar-notrawny powrócił do swego ojca, ten przyjął go do domu z radością, miłością i wszystko mu przebaczył. Bóg tak postępuje z grzesznikami, którzy wracają do Niego!*

### WEDŁUG BOŻYCH PRZYKAZAŃ

#### *Przykazanie pierwsze*

- Czy lekceważyłem sprawy Pana Boga i religii?
- Czy zapominałem, opuszczałem z lenistwa modlitwy codzienne?



- Czy podczas modlitwy byłem skupiony na rozmowie z Bogiem?
- Czy myślałem umyślnie o sprawach, które mnie rozproszyły?
- Czy zaniedbywałem lekcje i naukę religii?
- Czy nie przeszkadzałem dzieciom i prowadzącemu religię?
- Czy nie wstydziłem się wiary w Boga?
- Czy nie lekceważyłem Boga i Jego przykazań?
- Czy miłość do Boga była dla mnie ważna?
- Czy niedbale odmawiałem modlitwę?
- Czy szanowałem rzeczy święte: krzyż, medalik, różaniec, obrazek?
- Czy nie traktowałem na serio horoskopów, zaklęć, wróżb, czarów?
- Czy nie wywoływałem duchów osób zmarłych?

### *Przykazanie drugie*

- Czy wymawiałem imiona święte w żartach lub w złości?



- Czy wymawiałem z szacunkiem imię Jezus i Maryja?
- Czy nie naśmiewałem się z pobożności innych osób?
- Czy przysięgałem niepotrzebnie lub fałszywie?

### *Przykazanie trzecie*

- Czy w dniu świętym opuściłem z lenistwa Mszę świętą?
- Czy spóźniłem się na Mszę świętą?
- Czy w kościele zachowywałem się źle?
- Czy na Mszy świętej nie stałem poza kościołem?
- Czy szanowałem niedzielę jako dzień odpoczynku?
- Czy szanowałem odpoczynek i miałem czas dla rodzeństwa i rodziców?
- Czy w niedzielę poświęciłem trochę mego czasu, aby obejrzeć w telewizji program religijny i poczytać prasę katolicką dla dzieci?



- Czy nie robiłem niekoniecznych zakupów w niedziele i święta?

### *Przykazanie czwarte*

- Czy byłem nieposłuszny rodzicom lub wychowawcom?
- Czy szanowałem rodziców i nie wstydzilem się ich przed rówieśnikami?
- Czy służyłem i wypełniałem polecenia mamy i taty?
- Czy zasmucałem ich lub źle im życzyłem?
- Czy kocham moich rodziców?
- Czy za zmarłych rodziców się modlę?
- Czy naśmiewałem się z czyichś starszych lub ułomnych rodziców?

### *Przykazanie piąte*

- Czy biłem kogoś, przezywałem lub źle komuś życzyłem?
- Czy szanowałem swoje zdrowie?
- Czy dbałem o swoją higienę (mycie, czystość ubrań, porządek w pokoju)?



- Czy nie paliłem papierosów?
- Czy nie piłem piwa, wina i innych alkoholi?
- Czy nie próbowałem środków odurzających, dopalaczy lub narkotyków?
- Czy przestrzegałem zasad ruchu drogowego (czy miałem odblaskowe nalepki na ubraniu)?
- Czy nie odżywiałem się niezdrowo, jadłem za mało lub za dużo lub wbrew zaleceniom rodziców, lekarza?
- Czy namawiałem bliźniego do grzechu?
- Czy dręczyłem zwierzęta?
- Czy nie bawiłem się ryzykownie, z zagrożeniem dla mnie lub dla innych?
- Czy bez umiaru oglądałem telewizję lub grałem na komputerze?
- Czy chodziłem późno spać i ubierałem się niewłaściwie do pory roku?
- Czy nie byłem niekoleżeński, wyzywałem innych lub znęcałem się nad słabszymi?



- Czy nie życzyłem bliźnim czegoś złego lub świadomie im szkodziłem?
- Czy się łatwo nie obrażałem i nie chciałem przebaczyć i przeprosić?
- Czy nie byłem powodem kłótni między rówieśnikami lub w domu?
- Czy nie wprowadzałem niezgody i czy nie wzbudzałem zawiści?
- Czy nie naśmiewałem się z osób biednych, kalekich lub z ludzkiej słabości?
- Czy nie byłem gorszycelem i namawiałem innych do złego?
- Czy nie było we mnie pragnienia zemsty?
- Czy naprawiłem wyrządzone komuś zło?
- Czy nie podjudzałem przeciwko innym?
- Czy nie niszczyłem przyrody (śmieciłem, podpalałem)?
- Czy nie niszczyłem własności cudzej lub społecznej?
- Czy nie marnowałem wody, energii, żywności?





# MSZA ŚWIĘTA



*Najważniejszym spotkaniem chrześcijan z Panem Bogiem jest Msza święta. Bóg chce spotkać się z Kościołem, bo pragnie dać człowiekowi Ciało i Krew Pana Jezusa pod postacią chleba i wina. Ponieważ zostałeś ochrzczony i należysz do Kościoła, jesteś zaproszony na to spotkanie. Przychodź na nie często, a już na pewno w niedziele i święta nakazane. Nie zasmucaj Dobrego Ojca odrzuceniem tego zaproszenia.*

## **OBRZĘDY MSZY ŚWIĘTEJ Z UDZIAŁEM LUDU**

### **OBRZĘDY WSTĘPNE**

*Kapłan podchodzi do ołtarza i całuje go na znak czci. Następnie może okadzić ołtarz, obchodząc go dookoła. Potem kapłan udaje się na miejsce przewodniczenia. Po skończeniu śpiewu na wejście kapłan i wierni stojąc, żegnają się.*

**K.** W imię Ojca i Syna, i Ducha Świętego.  
**W.** Amen.



*Kapłan zwraca się do ludu i rozkładając ręce, pozdrawia go, mówiąc:*

**K.** Miłość Boga Ojca, łaska naszego Pana, Jezusa Chrystusa, i dar jedności w Duchu Świętym niech będą z wami wszystkimi.

**W.** I z duchem twoim.

*Albo:*

**K.** Łaska i pokój od Boga, naszego Ojca, i od Pana Jezusa Chrystusa niech będą z wami.

**W.** I z duchem twoim.

*Albo:*

**K.** Łaska i pokój od Tego, który jest i który był, i który przychodzi, niech będą z wami.

**W.** I z duchem twoim.

*Albo:*

**K.** Pan z wami. (Biskup: Pokój z wami).

**W.** I z duchem twoim.



## AKT POKUTY

### *Forma pierwsza*

- K.** Uznajmy przed Bogiem, że jesteśmy grzeszni, abyśmy mogli z czystym sercem złożyć Najświętszą Ofiarę.

*Kapłan może się posłużyć innymi słowami. Po krótkim milczeniu wszyscy razem odmawiają wyznanie grzechów:*

Spowiadam się Bogu wszechmogącemu i wam, bracia i siostry, że bardzo zgrzeszyłem myślą, mową, uczynkiem i zaniedbaniem: moja wina, moja wina, moja bardzo wielka wina. Przeto błagam Najświętszą Maryję, zawsze Dziewicę, wszystkich Aniołów i Świętych, i was, bracia i siostry, o modlitwę za mnie do Pana Boga naszego.

*Kapłan prosi o odpuszczenie grzechów:*

- K.** Niech się zmiłuje nad nami Bóg wszechmogący i odpuściwszy nam grzechy, doprowadzi nas do życia wiecznego.
- W.** Amen.



### *Forma druga*

**K.** Przepróśmy Boga za nasze grzechy, abyśmy mogli godnie przyjąć słowo Boże i złożyć Najświętszą Ofiarę.

*Następuje krótkie milczenie. Potem kapłan mówi:*

**K.** Zmiłuj się nad nami, Panie.

**W.** Bo zgrzeszyliśmy przeciw Tobie.

**K.** Okaż nam, Panie, miłosierdzie swoje.

**W.** I daj nam swoje zbawienie.

**K.** Niech się zmiłuje nad nami...

**W.** Amen.

### *Forma trzecia*

**K.** Uznajmy przed Bogiem, że jesteśmy grzeszni, i błagajmy Go o miłosierdzie, abyśmy mogli godnie złożyć Najświętszą Ofiarę.

*Następuje krótkie milczenie. Potem kapłan mówi:*

**K.** Panie, który zostałeś posłany, aby uzdrowić skruszonych w sercu, zmiłuj się nad nami.

**W.** Zmiłuj się nad nami.



- K. Chryste, który przyszedłeś wzywać grzeszników, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- K. Panie, który siedzisz po prawicy Ojca, aby się wstawiać za Twoim ludem, zmiłuj się nad nami.
- W. Zmiłuj się nad nami.
- K. Niech się zmiłuje nad nami...
- W. Amen.

### *Forma czwarta*

*W niedzielę zamiast aktu pokuty może się odbyć poświęcenie wody i pokropienie wiernych.*

### **WEZWANIE DO CHRYSTUSA PANA**

*Następują wezwania do Chrystusa, jeżeli nie użyto trzeciej lub czwartej formy aktu pokuty.*

- K. Panie, zmiłuj się nad nami.
- W. Panie, zmiłuj się nad nami.
- K. Chryste, zmiłuj się nad nami.
- W. Chryste, zmiłuj się nad nami.
- K. Panie, zmiłuj się nad nami.
- W. Panie, zmiłuj się nad nami.



## HYMN

Chwała na wysokości Bogu, a na ziemi pokój ludziom dobrej woli. Chwalimy Cię. Błogosławimy Cię. Wielbimy Cię. Wystawiamy Cię. Dzięki Ci składamy, bo wielka jest chwała Twoja. Panie Boże, Królu nieba, Boże Ojciec wszechmogący, Panie, Synu Jednorodzony, Jezu Chryste. Panie Boże, Baranku Boży, Synu Ojca, który gładzisz grzechy świata, zmiłuj się nad nami, który gładzisz grzechy świata, przyjm błaganie nasze. Który siedzisz po prawicy Ojca, zmiłuj się nad nami. Albowiem tylko Tyś jest Święty. Tylko Tyś jest Panem. Tylko Tyś Najwyższy, Jezu Chryste, z Duchem Świętym w chwale Boga Ojca. Amen.

## KOLEKTA

**K.** Módlmy się.

*Wszyscy razem z kapłanem modlą się w milczeniu. Potem kapłan z rozłożonymi rękami odmawia modlitwę. Po jej ukończeniu lud odpowiada:*

**W.** Amen.



# PRZYJDŹ PANIE JEZU





*Tutaj, na ziemi, najbliżej Boga są ci, którzy przystępują do Komunii świętej. Jesteś blisko Boga, jeżeli możesz przyjąć Ciało i Krew Pana Jezusa pod postacią chleba i wina. Sprawisz radość Panu Bogu, dbając o jak najczęstsze przyjmowanie Go do swego serca.*

*Modlitwy, które zawarte są w książeczce, mogą ci pomóc w dobrym przygotowaniu do spotkania z Panem Jezusem oraz w dziękowaniu za Jego przyjście do ciebie.*

## **MODLITWY PRZED KOMUNIĄ ŚWIĘTĄ**

Panie Jezu, za chwilę przyjmę Cię do siebie. Chcę bardzo, byś w moim domu czuł się dobrze, by moje słabości i upadki nie były przeszkodą w zjednoczeniu z Tobą. Chcę Ci wyznać moją wiarę, że pod postacią chleba Ty prawdziwie i rzeczywiście jesteś obecny. Pragnę Cię uwielbić całym moim życiem. Kocham Cię, a moją miłość do Ciebie pragnę wyrazić



poprzez dobro, które będę czynić dla ludzi, których spotkam w moim życiu. Przyjdź, Panie Jezu. Amen.

Panie Jezu, już za chwilę przyjdiesz do mnie w Komunii świętej. Proszę Cię, oczyść moje serce, aby stało się godnym Ciebie mieszkaniem i obdarz mnie łaskami, jakich najbardziej potrzebuję.

### SERCE MOJE DO BOGA ŻYWEGO

(Psalm 84)

Jak miłe są Twoje przybytki,  
Panie Zastępów!

Szczęśliwi, którzy mieszkają w domu Twoim,  
Panie,

nieustannie wielbiąc Ciebie.

Szczęśliwi, których moc jest w Tobie,  
którzy zachowują ufność w swym sercu.

Przechodząc suchą doliną, w źródła ją zamieniają,

a wczesny deszcz błogosławieństwem ją okryje.  
Mocy im będzie przybywać,  
ujrzą na Syjonie Boga nad bogami.



Panie Zastępów, usłysz modlitwę moją,  
nakłoń ucho, Boże Jakuba.  
Spójrz, Boże, tarczo nasza,  
wejrzyj na twarz Twojego pomazańca.  
Doprawdy, dzień jeden w przybytkach Twoich  
lepszy jest niż innych tysiące.  
Wolę stać w progu mojego Boga  
niż mieszkać w namiotach grzeszników.  
Panie Zastępów, szczęśliwy człowiek,  
który ufa Tobie!

**PODNIOSĘ KIELICH ZBAWIENIA**  
(Psalm 116B)

Ufność miałem nawet wtedy, gdy mówiłem:  
„Jestem w wielkim ucisku”,  
i zalękniony wołałem:  
„Każdy człowiek jest kłamcą!”.  
Czym się Panu odpłacę  
za wszystko, co mi wyświadczył?  
Podniosę kielich zbawienia  
i wezwę imienia Pana.  
Wypełnię me śluby dla Pana  
przed całym Jego ludem.



Cenna jest w oczach Pana  
śmierć Jego wyznawców.  
O Panie, jestem Twoim sługą,  
Twym sługą, synem Twojej służebnicy.  
Tyś rozerwał moje kajdany,  
Tobie złożę ofiarę pochwalną  
i wezwę imienia Pana.  
Wypełnię me śluby dla Pana  
przed całym Jego ludem,  
w dziedzińcach Pańskiego domu,  
pośrodku ciebie, Jeruzalem.

### MODLITWA

#### ŚW. TOMASZA Z AKWINU

Wszchemogący, wieczny Boże, oto zbliżam się  
do najświętszych tajemnic Twego Syna Jedno-  
rodzonego, naszego Pana, Jezusa Chrystusa.  
Zbliżam się do nich jak chory do lekarza ży-  
cia, jak nieczysty do źródła miłosierdzia, jak  
ślepy do światła wiecznej jasności, jak ubogi  
i nędzny do Pana nieba i ziemi.  
Błagam Cię, abyś dzięki swej nieskończonej  
hojności uleczył moją słabość, obmył moje



grzechy, rozświetlił moje mroki, wzbogacił moje ubóstwo i okrył nagość, abym mógł przyjąć Chleb Aniołów, Króla nad królami i Pana nad panami z taką czcią i pokorą, skruchą i pobożnością, z taką czystością i wiarą, z takim zamiarem i uwagą, jak tego wymaga moje zbawienie.

Spraw łaskawie, abym przyjął nie tylko znak zewnętrzny Sakramentu Ciała i Krwi Pańskiej, lecz istotę i całą moc tego Sakramentu. Najłaskawszy Boże, daj mi tak przyjąć Ciało Twego Syna Jednorodzonego, naszego Pana, Jezusa Chrystusa, które wziął z Maryi Dziewicy, abym mógł być wcielony w Jego Ciało mistyczne i zaliczony między Jego członki.

Ojcze najmiłszy, pozwól mi wiecznie wpatrywać się bez zasłony w oblicze umiłowanego Syna Twojego, którego teraz w czasie ziemskiej wędrówki pragnę przyjąć pod postacią Chleba. Amen.



# NABOŻEŃSTWA



## NIESZPORY

*Nieszpory to dziękczynna modlitwa Kościoła. Śpiewając hymny i psalmy, dziękujemy Bogu Ojcu za wszystkie dary otrzymane od Niego, a szczególnie za Odkupienie.*

*Nieszpory są częścią starodawną modlitwy liturgicznej Kościoła.*

## NIESZPORY NIEDZIELNE I ŚWIĄTECZNE

**K.** Boże, wejrzyj ku wspomnieniu memu.

**W.** Panie, pospiesz ku ratunkowi memu.

**K.** Chwała Ojcu i Synowi, i Duchowi Świętemu.

**W.** Jak była na początku, teraz i zawsze, i na wieki wieków. Amen. Alleluja.

*Alleluja opuszcza się w Wielkim Poście.*



## HYMN

Już słońce schodzi ogniste,  
Ty, Jedność, Światło wieczyste,  
W sercach naszych, Trójco Święta,  
Rozlej miłość, Niepojęta.  
Ciebie my z rana wielbimy,  
Ciebie wieczorem prosimy:  
Racz to sprawić, byśmy Ciebie  
z Świętymi chwalili w niebie.  
Ojcu razem i Synowi,  
Świętemu także Duchowi,  
Jak była, tak niechaj wszędzie  
Wieczna chwała zawsze będzie. Amen.

*albo:*

Stwórco światłości najlepszy,  
Coś dzieńne światło zapalił  
I w blasku nowej światłości  
Nadałeś światu początek;  
Złączyłeś ranek z wieczorem  
I dniem je nazwać kazałeś.





Gdy nocy ciemność zapada,  
Wysłuchaj prośby błagalne:  
By dusza winą skalana  
Nie poszła nagle w zaświaty,  
Nie myśląc o tym, co wieczne,  
Szukając złudnych rozkoszy.  
Do bram niebieskich niech puka  
I weźmie życia nagrodę;  
Przewinień wszelkich się strzeżmy,  
Wciąż nośmy Boga w swym sercu!  
O, spraw to, Ojczy najlepší  
I równy z Ojcem, Ty, Synu,  
Co z Duchem, Dawcą radości,  
Chwalebnie władasz przez wieki. Amen.

## PSALMODIA

*W nieszporach śpiewa się bądź recytuje trzy psalmy. Zawsze jako pierwszy śpiewa się Psalm 110; drugi wybiera się spośród podanych niżej, jako trzeci Pieśń z Apokalipsy św. Jana Gody Baranka.*



## Psalm 110

### *Mesjasz Królem i Kapłanem*

Rzekł Pan do Pana mego łaskawym

– Swym głosem: siądź mi przy boku prawym,

– Aż Twoje wszystkie zuchwałę wrogi

– Dam za podnózek pod Twoje nogi.

Berło Twej mocy wydam z Syjonu,

– Świat cały padnie u Twego tronu.

– A Ty używać będziesz praw swoich,

– Wśród nieprzyjaciół panując Twoich.

Skoro rozpoczniesz Twe panowanie,

– Przy Tobie lud Twój w jasności stanie.

– Nim jeszcze zorzy świecić kazałem,

– Ciebie z wnętrzości swoich wydałem.

Pan to poprzysiągł, Jego zaś mowa

– Danego nigdy nie cofnie słowa.

– Ty jesteś kapłan do końca wieka,

– Według obrządku Melchizedeka.

Przy Twej prawicy Pan jest nad pany,

– W dzień gniewu swego zetrze tyrany,

– Sąd swój rozciągnie po całym świecie

– I nieposłuszne narody zgniecie.



- Pyszną na ziemi głowę poniży,  
– Która Mu Jego chwały ubliży.  
– Z mętnej po drodze pić będzie rzeki,  
– Dlatego głowę wzniesie na wieki.  
Chwała bądź Bogu w Trójcy Jedynemu,  
– Ojcu, Synowi, Duchowi Świętemu.  
– Jak na początku i zawsze, i ninie,  
– Niech imię Pańskie na wieki wieków słyńie.

## Psalm 111

### *Wielbić dzieła Boże*

- Całym Cię sercem chwalić będę, Panie,  
– Gdzie rada mędrców, gdzie cały zbór stanie.  
– Wielkość niezmierna dzieł Boga Jakuba,  
– Którymi władnie, jak Mu się podoba.  
Co pocznie, wszystko pełne jest zacności,  
– Pełen uwielbień, wiek sprawiedliwości.  
– Jego nie przetrwa żaden, a na ziemi  
– Wiecznie pamiętny będzie cudy swymi.  
Pan dobrotliwy, Pan to miłosierny,  
– Karmi i hojnie bogaci lud wierny.



- Stateczny w słowie, co raz postanowił,
  - Wiecznymi czasy tego nie odmówił.
- Moc swą okazał, gdy wygnął pogany,
- A ten kraj synom Izraela dany.
  - Sprawy rąk Jego prawdą miarkowane,
  - A zaś słuszością prawa prostowane.
- Te się na wieki żadnych lat nie boją,
- Bo na słuszości i na prawdzie stoją.
  - Pan sługi swoje z niewoli wybawił
  - I dla nich wieczny testament zostawił.
- Imię ma straszne i pełne świętości,
- A bojaźń Boga początkiem mądrości.
  - Ci, co z niej biorą wzór życia na ziemi,
  - Będą od wszystkich wiecznie chwalonymi.
- Chwała bądź Bogu...

## Psalm 112

### *Szczęście bogobojnych*

- Szczęśliwy i nie zna kąpi,ni,
- Kto w Pańskiej żyje bojaźni.
  - Najmilsza jemu jest droga:
  - Iść według przykazań Boga.



Krew jego zacna na ziemi  
– Porówna zawždy z możnymi.  
– Ród się cnotliwych rozpleni  
– I będą błogosławieni.  
Dom jego będzie obfity  
– W zbiory i trwale zaszczyty.  
– A cześć pocziwego człeka  
– Pójdzie od wieka do wieka.  
Niechaj noc zaćmi mgły swymi,  
– Światło jest nad cnotliwymi.  
– Zawsze im Pan jest życzliwy,  
– Litosny i sprawiedliwy.  
Człek miły, pełen wesela,  
– Gdy drugim z swego udziela.  
– W słowie się swoim tak rządzi,  
– Że co wyrzeczce, nie zbłądzi.  
Ludzka pamięć jego sprawy  
– Uwieczni: „Był to mąż prawy”  
– I zły go język nie trwoży,  
– Bezpieczen w nadziei Bożej.  
Stateczność jego cnej duszy  
– Żadną się rzeczą nie wzruszy.



- Wydoła złej chwili snadnie,
- Aż nieprzyjaciel upadnie.
- Rozsypał swoje szczodroty
- Na wdowy, biedne sieroty.
- Przeto uczynnością słynie
- I chwała jego nie zginie.
- Zły na to patrząc, boleje,
- Zgrzyta, z zazdrości sinieje!
- Taki, co w głowie uradzi,
- Do skutku nie doprowadzi.
- Ojcu razem i Synowi,
- Świętemu także Duchowi,
- Jak była, tak niechaj wszędzie
- Wieczna chwała zawsze będzie.

## Psalm 113

### *Chwalebne jest imię Pana*

- Chwalcie, o dziatki, Najwyższego Pana,
- Niech Mu Jednemu cześć będzie śpiewana!
  - Niech imię Pańskie przebłogostawione
  - Po wszystkie wieki będzie uwielbione.



Gdzie wschodzi słońce i kędy zapada,  
– Niechaj świat Boską chwałę opowiada.  
– Pan ma narody wszystkie pod nogami.  
– Jego się chwała wznosi nad gwiazdami.  
Kto się wždy z Panem tym porówna, który  
– Wysoko siedząc, z swej niebieskiej góry,  
– I co na niebie, i co jest na ziemi,  
– Oczyma widzi nieuchronionymi.  
On ubogiego z nędzy wyprowadzi  
– I z książętami na ławie posadzi.  
– On niesie radość dla niepłodnej matki,  
– Miłe w jej domu rozmnażając dziatki.  
Chwała bądź Bogu...

## Psalm 117

### *Chwała miłosiernemu Bogu*

Boga naszego chwalcie, wszystkie ziemie,  
– Daj Mu cześć winną całe ludzkie plemię,  
– Bo litość Jego nad nami stwierdzona,  
– A prawda Pańska wiecznie uiszczona.  
Chwała bądź Bogu...



**KORONKA**  
**DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO**  
(do odmawiania na różańcu)

*Tak wiele możemy sobie zarzucić. Mimo starań tak łatwo odchodzimy od Boga i sprawiamy przykrość innym ludziom. Bóg jednak tak bardzo nas kocha, że człowiekowi żałującemu przebacza i pomaga w podejmowaniu poprawy. Jego miłość jest tak wielka, że przebaczenie i pomoc otrzymuje każdy, kto żałuje i wraca, nawet jeśli odszedł od Boga już sto razy. Miłosierdzie Boże nie ma granic. Odmawiając Koronkę, dziękujesz Bogu za to, że dał swojego Syna na ofiarę za nas, grzeszników, i prosisz o miłosierdzie dla siebie i innych ludzi.*

*Na początku:*

Ojcze nasz..., Zdrowaś Maryjo..., Wierzę...

*Na dużych paciorkach różańca (1 raz):*

**K.** Ojcze Przedwieczny, ofiaruję Ci Ciało i Krew, Duszę i Bóstwo najmilszego





Syna Twojego, a Pana naszego, Jezusa Chrystusa.

**W.** Na przebłaganie za grzechy nasze i całego świata.

*Na małych paciorkach różańca (10 razy):*

**K.** Dla Jego bolesnej męki,

**W.** Miej miłosierdzie dla nas i całego świata.

*Na zakończenie (3 razy):*

Święty Boże, Święty Mocny, Święty Nieśmiertelny, zmiłuj się nad nami i nad całym światem.

O Krwi i Wodo, któraś wytrysnęła z Serca Jezusowego, jako źródło Miłosierdzia dla nas – ufamy Tobie *(3 razy)*.

Jezu, ufam Tobie! *(3 razy)*

Święta Sostro Faustyno, módl się za nami.



## DROGA KRZYŻOWA

*Od dawna chrześcijanie pielgrzymujący do Ziemi Świętej, rozważając wydarzenia związane z męką Pana Jezusa, chodzili tymi samymi ulicami Jerozolimy, po których prowadzono Jezusa na śmierć. Zwyczaj ten przeniesiono do innych krajów. W twoim kościele możesz również iść za Panem Jezusem, przystając przy stacjach drogi krzyżowej i myśląc o męce Zbawiciela.*

## DROGA KRZYŻOWA DLA DZIECI

### MODLITWA WSTĘPNA

Kochany Panie Jezu, z Tobą chcemy iść przez życie, pomóż nam w tej drodze krzyżowej poznać, jak czułe jest Twoje Serce i jak wielka jest Twoja miłość do ludzi.





## STACJA I

### PIŁAT WYDAJE SKAZUJĄCY WYROK NA PANA JEZUSA

- K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu Chryste, i błogosławimy Tobie.
- W.** Ześ przez krzyż i mękę swoją świat odkupić raczył.

Kochany Panie Jezu, kiedyś zamieszkałeś z ludźmi na ziemi i byłeś dla każdego taki dobry, a ludzie skazali Cię na śmierć!

Obiecuję Ci, Panie Jezu, że będę się starał za dobro odplacać dobrem, a za zło nie będę odplacał złem. Wiem, że Ty bardzo chcesz, abym tak postępował i uczył się od Ciebie miłości. Za moje zachowanie, które się Tobie nie podobało, przepraszam Cię. Synu Boga, Ty masz takie dobre Serce gorejące miłością i pragniesz mojej miłości! Proszę, abym Cię nie zawiódł w moim staraniu bycia dobrym dzieckiem.

(chwila ciszy)



**K.** Któryś za nas cierpiał rany.  
**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami

## STACJA II

### PAN JEZUS PRZYJMUJE KRZYŻ



**K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu...  
**W.** Ześ przez krzyż...

Kochany Panie Jezu, musiałeś dźwigać ciężki krzyż, a Ty przecież byłeś niewinny! Teraz wiem, dlaczego mówimy: Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata, bo Ty wzięłeś na siebie ludzkie grzechy, to jest ten ciężki krzyż. Dobry Jezu, jak Ty nas miłujesz! Obiecuję Ci, że będę się starał nie wymigiwać się od moich szkolnych i domowych obowiązków. Wiem, że nie są one wcale ciężkie. Dlatego dla Ciebie i z Twoją pomocą potrafię wywiązać się z nich tak, jak trzeba, abyś był ze mnie zadowolony Ty i moi rodzice, i wychowawcy.



Wiem, że zawsze potrzebuję Twojej pomocy,  
bo bez Ciebie nic dobrego nie zrobię.

**K.** Któryś za nas cierpiał rany.

**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami



### STACJA III

#### PAN JEZUS UPADA POD KRZYŻEM

**K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu...

**W.** Żeś przez krzyż...

Kochany Panie Jezu, zastanawiam się, dlaczego nikt Cię nie podtrzymał, abyś nie upadł. Byłeś już taki słaby i wyczerpany po długiej nocnej modlitwie w Ogrójcu, kiedy pocieś się krwawym potem, a później jeszcze to biczowanie i cierniem ukoronowanie.

Dobry Jezu, obiecuję Ci, że będę się starał pomagać innym, zwłaszcza moim koleżankom i kolegom, którzy są słabsi ode mnie i gorzej



się uczą. Wiem, Panie Jezu, że Ty bardzo kochasz wszystkich, a szczególnie małe dzieci.

**K.** Któryś za nas cierpiał rany.

**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

#### STACJA IV

#### PAN JEZUS SPOTYKA SWOJĄ MATKĘ



**K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu...

**W.** Żeś przez krzyż...

Kochany Panie Jezu, wiem, że Twoja Mama bardzo cierpiała, była smutna i martwiła się o Ciebie, gdy Ty sam niosłeś krzyż. Ona nigdy nic złego nie uczyniła, a mimo to cierpiała wraz z Tobą. Ja wiem, że Ona bardzo kochała Ciebie, a Ty miłowałeś Ją.

Obiecuję Ci, że będę się starał być dobry dla mojej mamy, aby się nie musiała smucić i wiele razy mnie napominać. I będę prosił Twoją



Mamę, Najświętszą Maryję Pannę, aby pomogła mi iść za Tobą i abym coraz lepiej Cię poznawał. Mnie tak bardzo zachwyca i zdumiewa Twoja miłość do wszystkich ludzi.

**K.** Któryś za nas cierpiał rany.

**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

**K.** I Ty, któraś współcierpiała.

**W.** Matko Bolesna, przyczyni się za nami.



## **STACJA V**

**SZYMON CYRENEJCZYK POMAGA  
PANU JEZUSOWI NIEŚĆ KRZYŻ**

**K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu...

**W.** Żeś przez krzyż...

Kochany Panie Jezu, dlaczego Szymon Cyrenejczyk sam nie pomógł Ci nieść krzyża, lecz zrobił to dopiero wtedy, gdy go do tego zmuszono? Może się bał, aby inni nie pomyśleli, że on zrobił coś zasługującego na taką karę.



Obiecuję Ci, że będę się starał pomagać innym z własnej woli. Wierzę, że Ty mi w tym pomożesz. Dzisiaj pomogę rodzicom w obowiązkach domowych. Wiem, że Ty nie chcesz, abym był Twoim uczniem z przymusu. Ty chcesz, abym był Twoim serdecznym przyjacielem. Pomóż mi, Panie, pamiętać zawsze o tym, co Ty dobrego dla mnie uczyniłeś.

**K.** Któryś za nas cierpiał rany.

**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.

## STACJA VI

### WERONIKA OCIERA TWARZ PANU JEZUSOWI



**K.** Kłaniamy Ci się, Panie Jezu...

**W.** Ześ przez krzyż...

Kochany Panie Jezu, dlaczego Twoi uczniowie nie byli tak odważni, jak dzielna była Weronika? Ona zobaczyła Twoją zmęczoną, pokrytą





kurzem i potem, zakrwawioną twarz i widziała Twoje ogromne zmęczenie. Ona pomagając Ci, nie myślała o sobie, choć mogła być źle potraktowana przez żołnierzy lub zraniona przez złe słowa wypowiedane z tłumu. Ona się nie bała, bo myślała tylko o tym, żeby Ci pomóc, żeby choć otrzeć chustą twarz. A Ty zostawiłeś odbity wizerunek swojej twarzy na jej chuście. Ten dar był dla niej bardzo cenny, bo ofiarowany z serca.

Obiecuję Ci, że zawsze będę się starał mówić prawdę i stawać w obronie pokrzywdzonych tak jak Weronika. Wiem, że Ty tak czyniłeś, bo Ty jesteś Miłością.

**K.** Któryś za nas cierpiał rany.

**W.** Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.



## GORZKIE ŻALE

*Podczas Wielkiego Postu, w każdą niedzielę po południu, odprawia się w polskich kościołach nabożeństwo pasyjne pod nazwą „Gorzkie żale”. Możesz w nim uczestniczyć i rozważać w pieśniach mękę Zbawiciela, przypominając sobie, że Pan Jezus umarł za ciebie na krzyżu. Bez tej ofiary nie mógłbyś być blisko Boga.*

### CZĘŚĆ PIERWSZA

#### POBUDKA

Gorzkie żale, przybywajcie,  
– serca nasze przenikajcie.  
Rozpłyńcie się, me źrenice,  
– toczcie smutnych łez krynice.  
Słońce, gwiazdy omdlewają,  
– żalobą się pokrywają.  
Płaczą rzewnie Aniołowie,  
– a któż żalność ich wypowie?



Opoki się twarde krają,  
– z grobów umarli powstają.  
Cóż jest, pytam. Co się dzieje?  
– Wszystko stworzenie truchleje!  
Na ból Męki Chrystusowej  
– żal przejmuję bez wymowy.  
Uderz Jezu bez odwłoki  
– w twarde serc naszych opoki!  
Jezu mój, we krwi ran swoich  
– obmyj duszę z grzechów moich!  
Upał serca mego chłodzę,  
– gdy w przepaść Męki Twojej wchodzę.

#### INTENCJA

*Przy pomocy łaski Bożej przystępujemy do rozważania Męki Pana naszego Jezusa Chrystusa.*

*Ofiarować je będziemy Ojcu Niebieskiemu na cześć i chwałę Jego Boskiego Majestatu, pokornie Mu dziękując za wielką i niepojętą miłość ku rodzajowi ludzkiemu, iż*



*raczył zesać Syna swego, aby za nas wycierpiał okrutne męki i śmierć podjął krzyżową. To rozmyślanie ofiarujemy również ku czci Najświętszej Maryi Panny, Matki Bolesnej, oraz ku uczczeniu Świętych Pańskich, którzy wyróżniali się nabożeństwem ku Męce Chrystusowej.*

*W pierwszej części będziemy rozważali, co Pan Jezus wycierpiał od modlitwy w Ogrójcu aż do niestusznego przed sądem oskarżenia. Te zniewagi i zelżywości temuż Panu za nas bolejącemu ofiarujemy za Kościół święty katolicki, za najwyższego Pasterza z całym duchowieństwem, nadto za niewiernych, aby im Pan Bóg dał łaskę nawrócenia i opamiętania.*

### HYMN

Żal duszę ściska, serce boleść czuje,  
– gdy słodki Jezus na śmierć się gotuje;  
– klęczy w Ogrójcu, gdy krwawy pot leje,  
– me serce mdleje.



Pana świętości uczeń zły całuje.

- Żołnierz okrutny powrózmi krępuje.
- Jezus tym więzom dla nas się poddaje,
- na śmierć wydaje.

Bije, popycha tłum nieposkromiony

- nielitościwie z tej i owej strony.
- Za włosy targa; znosi w cierpliwości
- Król z wysokości.

Zsiniałe przedtem krwią zachodzą usta,

- gdy zbrojną żołnierz rękawicą chlusta.
- Wnet się zmieniło w płaczące wzdychanie
- serca kochanie.

Oby się serce we łzy rozptywało,

- że Cię, mój Jezu, sprośnie obrażało!
- Żal mi, ach żal mi ciężkich moich złości
- dla Twojej miłości.

### LAMENT DUSZY

### NAD CIERPIĄCYM JEZUSEM

Jezu, na zabicie okrutne,

- cichy Baranku od wrogów szukany,
- Jezu mój kochany!



Jezu, za trzydzieści srebrników  
– od niewdzięcznego ucznia zaprzędany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu, w ciężkim smutku żałością,  
– jakoś sam wyznał, przed śmiercią nękaną,  
– Jezu mój kochany!

Jezu na modlitwie w Ogrójcu  
– strumieniem potu krwawego zalany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu, całowaniem zdradliwym,  
– od niegodnego Judasza wydany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu, powrozami grubymi  
– od swawolnego żołdactwa związany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu od pospólstwa zelżywie  
– przed Annaszowym sądem znieważany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu, przez ulice sromotnie  
– przed sąd Kajfasza za włosy targany,  
– Jezu mój kochany!

Jezu, od Malchusa srogiego



- ręką zbrodniczą wypoliczkowany,
- Jezu mój kochany!
- Jezu, od fałszywych dwóch świadków
- za zwodziciela niesłusznie podany,
- Jezu mój kochany!
- Bądź pozdrowiony, bądź pochwalony,
- dla nas zelżony i pohańbiony!
- Bądź uwielbiony, bądź wystawiony,
- Boże nieskończony!

ROZMOWA DUSZY  
Z MATKĄ BOLESNĄ

Ach! Ja Matka tak żałosna!  
– Bolesć Mnie ściska nieznośna,  
– miecz me serce przenika.  
Czemuś, Matko ukochana,  
– ciężko na sercu stroskana?  
– Czemu wszystka truchlejesz?  
Co mnie pytasz? Wszystkam w mdłości,  
– mówić nie mogę w żałości,  
– krew mi serce zalewa.  
Powiedz mi, o Panno moja,



– czemu blednieje twarz Twoja?

– czemu gorzkie łyż lejesz?

Widzę, że Syn ukochany,

– w Ogrójcu cały zalany

– potu krwawym potokiem.

O Matko, źródło miłości,

– niech czuję gwałt Twej żalości!

– Dozwól mi z sobą płakać!

*Jeżeli się śpiewa tylko jedną część, dodaje się 3 razy:*

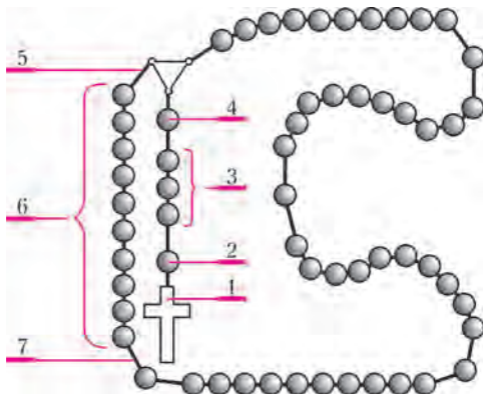
Któryś za nas cierpiał rany,

Jezu Chryste, zmiłuj się nad nami.





## JAK ODMAWIAĆ RÓŻANIEC



1. Uczyń znak krzyża i odmów *Skład Apostolski (Credo)*.
2. Odmów *Ojciec nasz...* – 1 raz.
3. Odmów *Zdrowaś Maryjo...* – 3 razy.
4. Odmów *Chwała Ojcu...* – 1 raz.
5. Wymień pierwszą (kolejną) tajemnicę i odmów *Ojciec nasz...* – 1 raz.
6. Odmów *Zdrowaś Maryjo...* (10 razy), rozmyślając przy tym o tajemnicy.
7. Odmów *Chwała Ojcu...* – 1 raz.



## RÓŻANIEC

*Modlitwa różańcowa wpisuje się w przeżywanie treści zbawczych, przekazanych nam w Piśmie Świętym i przez Tradycję Kościoła. Różaniec jest więc streszczeniem całej Ewangelii. Modląc się nim – rozważając zbawcze wydarzenia i kontemplując je – jesteśmy przy Jezusie i Maryi; i wówczas wylewa się obficie na nas łaska zbawcza.*

*W Kościele istnieje zwyczaj przyporządkowania poszczególnych części Różańca kolejnym dniom tygodnia. Dla części radosnej jest przeznaczony poniedziałek i sobota, dla tajemnic światła przeznaczono czwartek, dla części bolesnej wtorek i piątek, a dla rozważania części chwalebnej przeznaczono środę i niedzielę.*

*W rozważaniu poszczególnych tajemnic można wykorzystać odpowiednie fragmenty Pisma Świętego przybliżające je, a także można posłużyć się już gotowymi rozmyślaniami różańcowymi. Można wykorzystać także swoją wyobraźnię i być aktywnym uczestnikiem kolejnych zbawczych tajemnic.*



# CZEŚĆ I

## TAJEMNICE RADOSNE

### TAJEMNICA I

#### ZWIASTOWANIE ANIELSKIE

Anioł wszedł do Niej i rzekł: Witaj, pełna łaski. Pan z Tobą, błogosławiona jesteś między niewiastami (Łk 1, 28).

### TAJEMNICA II

#### NAWIEDZENIE ŚWIĘTEJ ELŻBIETY

Skoro Elżbieta usłyszała pozdrowienie Maryi, dziecię poruszyło się w jej łonie, a Duch Święty nappełnił Elżbietę. I wydając głośny okrzyk, zawołała: „Błogosławiona jesteś między niewiastami i błogosławiony jest owoc Twego łona” (Łk 1, 41-42).

### TAJEMNICA III

#### NARODZENIE PANA JEZUSA

Porodziła swego pierworodnego Syna, owinęła Go w pieluszki i położyła w żłobie, dla-



tego że nie było dla nich miejsca w gospodzie (Łk 2, 7).

#### **TAJEMNICA IV**

##### **OFIAROWANIE PANA JEZUSA W ŚWIĄTYNI**

Gdy potem upłynęły dni oczyszczenia według Prawa Mojżeszowego, przynieśli Go do Jerozolimy, ażeby Go przedstawić Panu (Łk 2, 22-23).

#### **TAJEMNICA V**

##### **ZNALEZIENIE PANA JEZUSA W ŚWIĄTYNI**

Dopiero po trzech dniach odnaleźli Go w świątyni, gdzie siedział między nauczycielami, przysłuchiwał się im i zadawał pytania (Łk 2, 46).



## CZEŚĆ II

### TAJEMNICE ŚWIATŁA

#### TAJEMNICA I

##### CHRZEST PANA JEZUSA W JORDANIE

A głos z nieba mówił: „Ten jest mój Syn umiłowany, w którym mam upodobanie” (Mt 3, 17).

#### TAJEMNICA II

##### PIERWSZY CUD W KANIE GALILEJSKIEJ

Wtedy Matka Jego powiedziała do sług: „Zróbcie wszystko, cokolwiek wam powie” (J 2, 5).

#### TAJEMNICA III

##### GŁOSZENIE NAUKI O KRÓLESTWIE BOŻYM

Jezus przyszedł do Galilei i głosił Ewangelię Bożą. Mówił: „Czas się wypełnił i bliskie jest królestwo Boże. Nawracajcie się i wierzcie w Ewangelię” (Mk 1, 14-15).



## **TAJEMNICA IV**

### **PRZEMIENIENIE NA GÓRZE TABOR**

Tam przemienił się wobec nich: twarz Jego zajaśniała jak słońce, odzienie zaś stało się białe jak światło (Mt 17, 2).

## **TAJEMNICA V**

### **USTANOWIENIE EUCHARYSTII**

Bierzcie i jedzcie, to jest Ciało moje... to jest moja Krew Przymierza, która za wielu będzie wylana na odpuszczenie grzechów (Mt 26, 27-28).

## **CZĘŚĆ III**

### **TAJEMNICE BOLESNE**

## **TAJEMNICA I**

### **MODLITWA PANA JEZUSA W OGRÓJCU**

Pograżony w udęce jeszcze usilniej się modlił, a Jego pot stał się podobny do kropel krwi, które spływały na ziemię. Wstawszy od



modlitwy, poszedł do uczniów, lecz zastał ich śpiących ze smutku (Łk 22, 44-45).

## TAJEMNICA II

### BICZOWANIE PANA JEZUSA

Wówczas Piłat wziął Jezusa i kazał Go ubiczować (J 19, 1).

## TAJEMNICA III

### CIERNIEM UKORONOWANIE PANA JEZUSA

Rozebrali Go z Jego odzienia i zarzucili nań płaszcz szkarłatny. Uplótszy wieniec z ciernia, włożyli Mu na głowę, a do prawej ręki dali Mu trzcinę (Mt 27, 28-29).

## TAJEMNICA IV

### DROGA KRZYŻOWA PANA JEZUSA

A On sam dźwigając krzyż, wyszedł na tak zwane Miejsce Czaszki, które po hebrajsku nazywa się Golgota (J 19, 17).



## **TAJEMNICA V**

### **PAN JEZUS UMIERA NA KRZYŻU**

A Jezus zawołał donośnym głosem: „Ojcze, w Twoje ręce powierzam ducha mego”. Po tych słowach skonał (Łk 23, 46).

## **CZEŚĆ IV**

### **TAJEMNICE CHWALEBNE**

#### **TAJEMNICA I**

##### **ZMARTWYCHWSTANIE PANA JEZUSA**

Szukacie Jezusa z Nazaretu, ukrzyżowanego; powstał, nie ma Go tu. Oto miejsce, gdzie Go złożyli (Mk 16, 6).

#### **TAJEMNICA II**

##### **WNIEBOWSTĄPIENIE PANA JEZUSA**

Pan Jezus po rozmowie z nimi został wzięty do nieba i zasiadł po prawicy Boga (Mk 16, 19).





### **TAJEMNICA III**

#### **ZESŁANIE DUCHA ŚWIĘTEGO**

I wszyscy zostali napełnieni Duchem Świętym, i zaczęli mówić obcymi językami, tak jak im Duch pozwalał mówić (Dz 2, 4).

### **TAJEMNICA IV**

#### **WNIEBOWZIĘCIE MARYI PANNY**

Wielki znak się ukazał na niebie: Niewiasta obleczona w słońce i księżyc pod Jej stopami, a na Jej głowie wieniec z gwiazd dwunastu (Ap 12, 1).

### **TAJEMNICA V**

#### **UKORONOWANIE MATKI NAJŚWIĘTSZEJ**

#### **NA KRÓLOWĄ NIEBA I ZIEMI**

Tyś wywyższeniem Jeruzalem, tyś dumą wielką naszego narodu. Tyś wszystko to ręką swoją uczyniła, i spodobało się to Bogu. Niech cię Pan Wszechmogący błogosławi na wieczne czasy (Jdt 15, 9-10).

# LITANIE



*Do ulubionych modlitw chrześcijan należą litanie. Są to zebrane pobożne wezwania i krótkie prośby. W różnych sprawach Kościoła, kochanych osób zwracamy się do Trójcy Świętej, Pana Jezusa lub prosimy o wstawiennictwo Matkę Bożą, św. Józefa i wszystkich Świętych. Litanie możemy odmawiać albo śpiewać, w domu lub w kościele.*

LITANIA  
DO IMIENIA JEZUS

Kyrie, elejson,  
Chryste, elejson,  
Kyrie, elejson.

Jezu, usłysz nas,  
Jezu, wysłuchaj nas.  
Ojcze z nieba, Boże,

*zmiłuj się nad nami.*

Synu, Odkupicielu świata, Boże,  
Duchu Święty, Boże,  
Święta Trójco, Jedyne Boże,



Jezu, Synu Boga żywego,  
Jezu, odblasku Ojca,  
Jezu, jasności światła wiecznego,  
Jezu, królu chwały,  
Jezu, słońce sprawiedliwości,  
Jezu, Synu Maryi Panny,  
Jezu najmiłszy,  
Jezu przedziwny,  
Jezu, Boże mocny,  
Jezu, Ojczy na wieki,  
Jezu, wielkiej rady zwiastunie,  
Jezu najmożniejszy,  
Jezu najcierpliwszy,  
Jezu najposłuszniejszy,  
Jezu cichy i pokornego serca,  
Jezu, miłośniku czystości,  
Jezu, miłujący nas,  
Jezu, Boże pokoju,  
Jezu, dawco życia,  
Jezu, cnót przykładzie,  
Jezu, pragnący dusz naszych,  
Jezu, Boże nasz,



Jezu, ucieczko nasza,  
Jezu, Ojczyźnie ubogich,  
Jezu, skarbie wiernych,  
Jezu, dobry pasterzu,  
Jezu, światłości prawdziwa,  
Jezu, mądrości przedwieczna,  
Jezu, dobroci nieskończona,  
Jezu, drogo i życie nasze,  
Jezu, wesele Aniołów,  
Jezu, królu Patriarchów,  
Jezu, mistrzu Apostołów,  
Jezu, nauczycielu Ewangelistów,  
Jezu, męstwo Męczenników,  
Jezu, światłości Wyznawców,  
Jezu, czystości Dziewic,  
Jezu, korono wszystkich Świętych,  
Bądź nam miłościw,

*przepuść nam, Jezu.*

Bądź nam miłościw,

*wysłuchaj nas, Jezu.*

Od zła wszelkiego,

*wybaw nas, Jezu.*



Od grzechu każdego,  
Od gniewu Twego,  
Od sidła szatańskich,  
Od ducha nieczystości,  
Od śmierci wiecznej,  
Od zaniedbania natchnień Twoich,  
Przez tajemnicę świętego Wcielenia Twego,  
Przez narodzenie Twoje,  
Przez dzieciństwo Twoje,  
Przez najświętsze życie Twoje,  
Przez trudy Twoje,  
Przez konanie w Ogrójcu i mękę Twoją,  
Przez krzyż i opuszczenie Twoje,  
Przez omdlenie Twoje,  
Przez śmierć i pogrzeb Twój,  
Przez zmartwychwstanie Twoje,  
Przez wniebowstąpienie Twoje,  
Przez Twoje ustanowienie Najświętszego  
    Sakramentu,  
Przez radości Twoje,  
Przez chwałę Twoją,



Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*przepuść nam, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*wysłuchaj nas, Jezu.*

Baranku Boży, który gładzisz grzechy świata,  
*zmiłuj się nad nami, Jezu.*

**K.** Jezu, usłysz nas.

**W.** Jezu, wysłuchaj nas.

**K.** Módlmy się:

Panie Jezu Chryste, któryś rzekł: „Proście, a otrzymacie; szukajcie, a znajdziecie; kołaczcie, a będzie wam otworzone”; daj nam, prosimy, uczucie swej Boskiej miłości, abyśmy Cię z całego serca, usty i uczynkiem miłowali i nigdy nie przestawali wielbić.

Racz nas obdarzyć, Panie, ustawiczną bojaźnią i miłością świętego imienia Twego, albowiem nigdy nie odmawiasz swej opieki tym, których utwierdzasz w swej miłości. Który żyjesz i królujesz na wieki wieków.

**W.** Amen.



# PIEŚNI





*Tajemnice zbawienia przeżywane w różnych okresach roku liturgicznego najpiękniej odzwierciedlają się w pieśniach. Niektóre z nich mają już wiekową tradycję, inne napisano niedawno. Śpiew łatwo przenika serce człowieka. Sprawia, że prawdy zbawienia stają się nam bliższe. Módl się śpiewając, mając na uwadze słowa św. Augustyna: kto śpiewa, ten dwa razy się modli.*

## NA ADWENT

**ARCHANIOŁ BOŻY GABRYJEL** – posłan do Panny Maryi – z majestatu Trójcy Świętej – tak sprawował poselstwo k’Niej: – Zdrowaś Mario, łaskiś pełna, Pan jest z Tobą, – to rzecz pewna.

Panna się wielce zdumiała – z poselstwa, które słyszała. – Pokorniuchno się skłoniła – jako Panna świątobliwa, – zasmuciła się z tej mowy, – nic nie rzekła Aniołowi.

Ale poseł z wysokości – napętnion Boskiej mądrości – rzekł Jej: Nie bój się Maryjo, –



najszczęśliwszą, Panno miła, – znalazłaś łaskę u Pana: – Oto poczniesz Jego Syna.

**CZEKAM NA CIEBIE**, Jezu mój mały, – ciche błagania ku niebu ślę. – Twojego przyjścia czeka świat cały. – Sercem gorącym przyzywa Cię. – Spójrz, tęskniony na tej ziemi, – przybądź, Jezu, pociesz nas! – Szczerze kochać Cię będziemy. – Przyjdź, o Jezu, bo już czas!

Usłysz, Maryjo, głos Twoich dzieci, – Tyś naszą Matką na każdy dzień. – O daj nam Słońce, które rozświeci – grzechu i błędu straszliwy cień. – Spójrz, tęskniony na tej ziemi, – daj nam Zbawcę, Dziecię Twe. – My dla Niego żyć pragniemy, – Jemu damy serca swe.

**NIEBIOŚA, ROŚĘ SPUŚĆCIE NAM Z GÓRY.** – Sprawiedliwego wylejcie, chmury; – O wstrzymaj, wstrzymaj Twoje zagniewanie – i grzechów naszych zapomnij już, Panie!

Niebioso, rośnię spuście nam z góry; – Sprawiedliwego wylejcie, chmury. – Grzech nas



oszepcił i w nędznej postaci – stoim przed Tobą, jakby trędowaci.

Niebiosa, roś spuśćcie nam z góry; – Sprawiedliwego wylejcie, chmury. – O spojrzij, spojrzij, na lud Twój znękany – i ześlij Tego, co ma być zesłany.

Niebiosa, roś spuśćcie nam z góry; – Sprawiedliwego wylejcie, chmury. – Pociesz się, ludu, pociesz w twej niedoli, – już się przybliża kres twojej niewoli.

Niebiosa, roś spuśćcie nam z góry; – Sprawiedliwego wylejcie, chmury. – Roztwórz się, ziemio i z łona twojego – wydaj nam, wydaj już Zbawcę naszego!

**OTO PAN BÓG PRZYJDZIE** – z rzeszą Świętych k'nam przybędzie. – Wielka światłość w dzień ów będzie. – Alleluja, alleluja.

**SPUŚCIE NAM NA ZIEMSKIE NIWY** – Zbawcę z niebios, obłoki! – Świat przez grzechy nieszczęśliwy – wołał w nocy głębokiej, – gdy



wśród przekleństwa od Boga – czart panował, śmierć i trwoga, – a ciężkie przewinienia – zamkły bramy zbawienia.

Ale Ojciec się zlitował – nad nędzną ludzi dolą. – Syn się chętnie ofiarował, – by spełnić wieczną wolę; – zaraz Gabriel zstępuje – i Maryi to zwiastuje, – iż z Ducha Świętego – pocznie Syna Bożego.

Panna przeczysta w pokorze – wyrokom się poddaje, – iszczą się wyroki Boże, – Słowo Ciałem się staje. – Ach! ciesz się, Adama plemię, – Zbawiciel zejdzie na ziemię; – Drzyj, piekło, On twe mocy – w wiecznej pograży nocy.

Oto się już głos rozchodzi: – Wstańcie, bracia, uśpieni! – Zbawienie nasze nadchodzi, – noc się w jasny dzień mieni. – Precz odtąd dzieła niecnoty, – wylęgnione wśród ciemnoty: – Niech każdy z nas w przyszłości – zbroje wdzieje światłości.

Zbawco świata! Szczerze chcemy – pełnić te powinności, – złącz się z nami, niech będzie-



my – Twymi dziećmi w szczerości! – Wlej,  
o Jezu miłościwy, – w duszę mą pokój praw-  
dziwy! – Posiądź i serce moje, – wszak je-  
stem dziecię Twoje.

**ZDROWAŚ BĄDŹ, MARYJA**, – niebieska lilija, –  
Panu Bogu miła, – Matko litościwa: – Tyś jest  
naszą ucieczką, – Najświętsza Maryja.

Maryja wielebna, – ukaż drogę pewną – przy-  
kazania Twego – Boga wszechmocnego, – On  
ci wszystka nadzieja – zbawienia naszego.

Łaskiś pełna Pańskiej, – czystości anielskiej,  
– Pannaś nad pannami, – Święta nad świę-  
tymi. – O Najświętsza Maryja, – módl się  
dziś za nami.

Pełna wszech światłości, – wielkiej pokorno-  
ści, – bez grzechuś poczęła, – wielką sła-  
wę wzięła, – przez Twoje narodzenie – wziął  
świat pocieszenie.



# SPIS TREŚCI



## MAŁY KATECHIZM

Sześć prawd wiary .....	13
Ostateczne rzeczy człowieka .....	13
Dwa przykazania miłości .....	14
Dziesięć przykazań Bożych .....	14
Pięć przykazań kościelnych .....	15
Osiem błogosławieństw .....	16
Złota reguła .....	16
Siedem sakramentów świętych .....	17
Pięć warunków sakramentu pokuty i pojednania .....	17
Dary Ducha Świętego .....	17
Owoce Ducha Świętego .....	18
Działanie Ducha Świętego przez sakramenty święte .....	18
Trzy cnoty Boskie .....	20
Cztery cnoty kardynalne .....	20
Siedem cnót głównych .....	20
Ewangeliczne dobre uczynki .....	21
Trzy rady ewangeliczne .....	21
Doskonałość chrześcijańska .....	21
Uczynki miłosierdzia względem duszy .....	21
Uczynki miłosierdzia względem ciała .....	22
Siedem grzechów głównych .....	22
Sześć grzechów przeciwko Duchowi Świętemu .....	23



Cztery grzechy	
wołające o pomstę do nieba .....	23
Dziewięć grzechów cudzych .....	24

## **KSIĘGA MODLITW**

### MODLITWY PORANNE

Znak Krzyża.....	27
Modlitwa Pańska .....	27
Pozdrowienie Anielskie.....	28
Skład Apostolski.....	28
Uwielbienie Trójcy Przenajświętszej.....	29
Modlitwa do Anioła Stróża.....	29
Akt wiary .....	30
Akt nadziei.....	30
Akt miłości.....	30
Akt żalu .....	30
Modlitwa na rozpoczęcie dnia .....	31

### MODLITWY W CIĄGU DNIA

Anioł Pański.....	32
Modlitwa na każdy dzień .....	34

### MODLITWY WIECZORNE

Na dobranoc .....	36
-------------------	----





## MODLITWY DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Modlitwa codzienna .....	38
Modlitwa do Ducha Świętego.....	38
Sekwencja do Ducha Świętego.....	40
Modlitwa o poznanie, kim dla Kościoła jest Duch Święty.....	41
O dary Ducha Świętego udoskonalające umysł i wolę, uświęcające i uzdalniające do walki ze złem .....	43
O mądrość.....	44
O miłość.....	45
Abym o Bogu pamiętał, kochał Go i poznawał.....	46
O pomnożenie Bożych darów .....	46
Modlitwa dzieci o dobre przygotowanie do Pierwszej Komunii Świętej .....	47
Zobowiązanie do abstynencji alkoholowej .....	48

## OKOLICZNOŚCIOWE

Przed posiłkiem.....	50
Po posiłku.....	50
Przed nauką.....	51
Po nauce.....	52
Modlitwa ucznia .....	52
O solidność w pełnieniu codziennych obowiązków .....	53
O dobry odpoczynek .....	54
O dobry wybór .....	55



Modlitwa harcerzy .....	55
Modlitwa gorliwego pomocnika misjonarzy .....	56
Modlitwa duchowego pomocnika misjonarzy .....	57
O szczęśliwą podróż samochodem .....	58
Po podróży .....	59
O zdrowie .....	60
O śmierć szczęśliwą .....	61

### MODLITWY RÓŻNE

Modlitwa o pokój na świecie i w sercu .....	62
Modlitwa o zachowanie piękna ziemi.....	63
Za Kościół .....	64
Za papieża .....	65
Za Ojczyznę .....	66
Za rodziców .....	67
Za rodzeństwo.....	67
Za wychowawców .....	68
Za rodziców chrzestnych.....	68
Za babcię.....	69
Za dziadka .....	69
Za chorych w rodzinie .....	70
Modlitwa w intencji koleżanek i kolegów .....	70
O powołania kapłańskie.....	71
Za misjonarzy.....	72
Za księdza proboszcza .....	73
Za katechetów .....	73



Za małżeństwa .....	74
Za niekochanych.....	74
Za tych, którzy nam źle czynią.....	75
Za tych, których skrzywdziłem .....	75
Za opuszczonych i cierpiących.....	75
Za umierających .....	76
Za zmarłych .....	77

### MODLITWY DO ŚWIĘTYCH

Modlitwa za przyczyną św. Dominika Savio, Patrona ministrantów i chórów chłopięcych.....	78
Modlitwa za przyczyną św. Alojzego Gonzagi, Patrona uczącej się młodzieży .....	80
Modlitwa za przyczyną św. Stanisława Kostki, Patrona Polski, powołanych przez Jezusa i uczącej się młodzieży.....	81
Modlitwa za przyczyną św. José Sancheza del Río, o odwagę, poszanowanie wolności i miłowanie Pana Jezusa.....	82
Modlitwa za wstawiennictwem bł. Ojca Jana Beyzyna, Apostoła Madagaskaru .....	84
Do św. Franciszka z Asyżu.....	84
Do św. Antoniego .....	85
Do św. Judy Tadeusza.....	85
Modlitwa za przyczyną ulubionego Świętego .....	86



## **SAKRAMENT POKUTY I POJEDNANIA**

Modlitwa do Ducha Świętego.....	89
RACHUNEK SUMIENIA I	
Według Bożych przykazań .....	90
RACHUNEK SUMIENIA II .....	100
Żal za grzechy .....	108
Postanowienie poprawy .....	109
Modlitwa przed spowiedzią.....	109
SPOWIEDŹ ŚWIĘTA .....	110
Zadośćuczynienie.....	112
Modlitwa po spowiedzi.....	113

## **MSZA ŚWIĘTA**

OBRZĘDY WSTĘPNE .....	117
LITURGIA SŁOWA .....	123
LITURGIA EUCHARYSTYCZNA.....	127
OBRZĘDY KOMUNII .....	147
OBRZĘDY ZAKOŃCZENIA .....	151



## PRZYJDŹ PANIE JEZU

### MODLITWY

PRZED KOMUNIĄ ŚWIĘTĄ .....	155
Serce moje do Boga Żywego.....	156
Podniosę kielich zbawienia.....	157
Modlitwa św. Tomasza z Akwinu .....	158

### MODLITWY

PO KOMUNII ŚWIĘTEJ.....	160
Duszo Chrystusowa .....	160
Modlitwa św. Tomasza z Akwinu .....	161
Ofiarowanie siebie .....	162
Modlitwa do Chrystusa ukrzyżowanego.....	163
Modlitwa do Najświętszej Maryi Panny .....	163

### ADORACJA

NAJŚWIĘTSZEGO SAKRAMENTU.....	165
-------------------------------	-----

## NABOŻEŃSTWA

### NIESZPORY

NIEDZIELNE I ŚWIĄTECZNE.....	173
------------------------------	-----

### GODZINKI

### O NIEPOKALANYM POCZĘCIU

NAJŚWIĘTSZEJ MARYI PANNY .....	192
--------------------------------	-----



KORONKA	
DO MIŁOSIERDZIA BOŻEGO .....	205
DROGA KRZYŻOWA .....	207
GORZKIE ŻALE.....	225
Część pierwsza .....	225
Część druga .....	232
Część trzecia.....	237
RÓŻANIEC	
Część I: Tajemnice radosne.....	244
Część II: Tajemnice światła .....	246
Część III: Tajemnice bolesne .....	247
Część IV: Tajemnice chwalebne .....	249

## LITANIE

LITANIA DO IMIENIA JEZUS .....	253
LITANIA DO NAJŚWIĘTSZEGO SERCA JEZUSA .....	258
Akt poświęcenia rodzaju ludzkiego	
Najświętszemu Sercu Jezusa.....	261
Akt osobistego oddania się dzieci	
Najświętszemu Sercu Pana Jezusa .....	263
Modlitwa do Pana Jezusa .....	263
Antyfona do Serca Jezusowego .....	264



ZAWIERZENIA RODZINY  
NAJŚWIĘTSZEMU SERCU JEZUSA  
I NIEPOKALANEMU SERCU MARYI

Zawierzenie uczynione przez ojca .....	265
Zawierzenie uczynione przez matkę.....	266
Zawierzenie uczynione przez młodzież.....	267
Zawierzenie uczynione przez rodzinę.....	269
LITANIA LORETAŃSKA .....	270
Antyfona .....	274
Modlitwa św. Bernarda.....	274
Modlitwa do Matki Bożej patronki dobrej drogi.....	275
Modlitwa do Matki Bożej.....	275
LITANIA DO ŚW. JÓZEFA.....	276
LITANIA DO WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH.....	279
LITANIA DO ŚW. STANISŁAWA KOSTKI.....	288
MODLITWY DO ŚW. STANISŁAWA KOSTKI	
Modlitwa o ukochanie św. Stanisława Kostki.....	292
O prawdziwą miłość.....	293
O dar mądrości .....	294
O wierność Bogu.....	294
O zachowanie czystości .....	294
LITANIA DO ŚW. JANA PAWŁA II.....	296
Modlitwa za przyczyną św. papieża Jana Pawła II za rodzinę i uczące się dzieci.....	300



## PIEŚNI

### NA ADWENT

Archanioł Boży Gabryjel.....	305
Czekam na Ciebie.....	306
Niebiosa, roś spuśćcie nam z góry .....	306
Oto Pan Bóg przyjdzie .....	307
Spuśćcie nam na ziemskie niwy .....	307
Zdrowaś bądź, Maryja.....	309

### NA BOŻE NARODZENIE

A wczora z wieczora .....	310
Anioł pasterzom mówił .....	310
Bóg się rodzi, moc truchleje.....	311
Bracia, patrzcie jeno .....	312
Cicha noc, święta noc!.....	312
Do szopy, hej, pasterze.....	313
Dzisiaj w Betlejem .....	313
Gdy się Chrystus rodzi.....	314
Gdy śliczna Panna .....	315
Jezus Malusienki .....	315
Lulajże, Jezuniu .....	316
Mędrcy świata .....	316
Mizerna cicha, stajenka licha.....	317
Nie było miejsca dla Ciebie .....	318
Nowy rok bieży.....	319





O gwiazdo betlejemską.....	320
Pasterze mili .....	321
Pastuszkowie mali.....	322
Pójdźmy wszyscy do stajenki.....	322
Przybieżeli do Betlejem pasterze .....	323
Przystąpmy do szopy.....	324
Tryumfy Króla niebieskiego .....	325
W żłobie leży .....	325
Wesołą nowinę .....	326
Wśród nocnej ciszy .....	326
Z narodzenia Pana .....	327

#### NA WIELKI POST

Ach, mój Jezu, jak Ty klęczysz .....	328
Dobranoc, Głowo święta .....	329
Jezu Chryste, Panie miły .....	330
Krzyżu Chrystusa.....	331
Krzyżu Święty nade wszystko .....	331
Ludu, mój ludu.....	332
O Krwi najdroższa .....	333
Odszedł Pasterz od nas .....	334
Ogrodzie Oliwnej.....	335
Stała Matka Bolesciwa .....	335
W krzyżu cierpienie .....	337
Wisi na krzyżu.....	338
Zbawienie przyszło przez krzyż .....	339



## NA OKRES WIELKANOCNY

Chrystus zmartwychwstan jest.....	340
Nie zna śmierci Pan żywota.....	341
Otrzyjcie już łzy .....	341
Wesel się, Królowo miła .....	342
Wesoły nam dzień.....	342
Wstał Pan Chrystus.....	343
Zwycięzca śmierci.....	343

## EUCHARYSTYCZNE

Bądźże pozdrowiona .....	345
Chwała i dziękczynienie .....	345
Cóż Ci, Jezu, damy .....	346
Czekam na Ciebie, dobry Boże .....	346
Dziękuję Ci, o Panie.....	347
Dziękujemy Ci, Ojczy nasz .....	347
Gdzie miłość wzajemna i dobroć .....	348
Idzie, idzie Bóg Prawdziwy.....	349
Jeden chleb .....	350
Jesteś, Panie, winnym krzewem .....	350
Jezu, Jezu, do mnie przyjdź .....	351
Jezu, miłości Twojej .....	352
Jezu, w Hostii utajony.....	352
Jezus jest tu.....	353
Jezusa ukrytego .....	353



Kłaniam się Tobie .....	354
Niech żyje Jezus.....	354
O Panie, Ty nam dajesz .....	355
O Zbawcza Hostio .....	355
Pan Jezus już się zbliża .....	356
Panie, dobry jak chleb .....	356
Pójdź do Jezusa .....	357
Przed tak wielkim Sakramentem.....	358
Przygotuję Ci serce, o Chryste .....	358
Twoja cześć, chwała .....	359
U drzwi Twoich stoję, Panie.....	359
Upadnij na kolana.....	360
Witam Cię, witam.....	360
Zbliżam się w pokorze.....	360
Zróbcie Mu miejsce .....	361

### KU CZCI SERCA PANA JEZUSA

Jezu, gdy patrzę .....	362
Jezus przez życie.....	363
Kiedyś, o Jezu .....	363
Kochajmy Pana.....	364
Najświętsze Serce Boże.....	364
O, niewysłowione.....	365
Pobłogostaw, Jezu drogi.....	365
Serce Twe, Jezu .....	366



Twemu Sercu cześć składamy.....	366
Wszystko Tobie oddać pragnę .....	367
Z tej biednej ziemi .....	367

### DO CHRYSTUSA KRÓLA

Chrystus Królem.....	369
Idziesz przez wieki .....	369
Króluj nam, Chryste.....	369

### DO DUCHA ŚWIĘTEGO

Duchu Ogniu.....	371
Duchu Święty, przyjdź .....	372
O Stworzycielu, Duchu przyjdź.....	372
Przyjdź, Duchu Święty .....	373
Zjednoczeni w Duchu.....	373

### DO MATKI BOŻEJ

Bogurodzica.....	375
Była cicha i piękna jak wiosna .....	375
Chwalcie łąki umajone.....	376
Cześć Maryi.....	376
Daj mi Jezusa .....	377
Do Ciebie, Matko .....	377
Gwiazdo śliczna.....	378
Gwiazdo zaranna.....	378
Idźmy, tulmy się jak dziatki .....	379
Jak paciorki różańca .....	380
Jak szczęśliwa Polska cała.....	381



Jest zakątek.....	381
Już od rana rozśpiewana .....	382
Królowej Anielskiej .....	383
Maryjo, Królowo Polski.....	383
Matko Najświętsza.....	384
Matko Różańca świętego .....	384
My chcemy Boga .....	385
Nie opuszczaj nas .....	386
Od jutrzeńki Ty jesteś piękniejsza .....	386
Pani w ofierze .....	387
Po górach, dolinach .....	387
Serdeczna Matko .....	388
Weź w swą opiekę .....	388
Z dawna Polski Tyś Królową .....	389
Zapada zmrok .....	389
Zawitaj Królowo Różańca świętego.....	390
Zawitaj Matko Różańca świętego.....	390
Zdrowaś Maryjo .....	391

#### DO ANIOŁÓW

Aniele, Duchu wspaniały.....	393
Aniele, stróžu duszy .....	393
Książę niebieski, święty Michale .....	394

#### DO ŚW. JÓZEFA

Duszo moja.....	396
Józefie, święty patronie .....	396



O Józefie ukochany.....	397
Szczęśliwy, kto sobie patrona .....	398

### DO ŚW. STANISŁAWA KOSTKI

Aniele ziemski bez winy .....	399
Przed wielu laty ten chłopiec żył .....	399
Witaj, Kostko Stanisławie .....	400

### W RÓŻNYCH OKOLICZNOŚCIACH

Boże, coś Polskę .....	401
Boże, lud Twój .....	401
Boże mocny .....	401
Boże, obdarz Kościół Twój.....	402
Bóg jest miłością .....	402
Bóg kiedyś stał się jednym z nas.....	403
Być bliżej Ciebie chcę .....	403
Cały świat jest pełny Twej miłości.....	404
Ciebie, Boga, wystawiamy .....	404
Com przyrzekł Bogu .....	406
Czego chcesz od nas, Panie .....	407
Jak w uczniowskim zeszycie .....	408
Kiedy ranne wstają zorze .....	408
Kiedy w jasną, spokojną, cichą noc .....	409
Królu, Boże Abrahama .....	410
Kto się w opiekę .....	410
Liczę na Ciebie, Ojcze.....	411



Niechaj z nami będzie Pan .....	411
Ojcze z niebios .....	412
On szedł w spiekocie dnia.....	412
Pan kiedyś stanął nad brzegiem.....	413
Pod Twą obronę .....	414
Pustą, samotną drogą.....	414
Wszystkie nasze codzienne sprawy.....	415
Z rąk kapłańskich .....	415

### ZA ZMARŁYCH

Przybądźcie z nieba .....	417
Witaj Królowo .....	417
Alfabetyczny spis pieśni .....	438
Niedziela i dni świąteczne nakazane .....	445
Dni świąteczne nakazane: .....	446
Uroczystości i święta, takie jak: .....	446



## ALFABETYCZNY SPIS PIEŚNI

<b>A</b> wczora z wieczora .....	310
Ach, mój Jezu, jak Ty klęczysz .....	328
Aniele ziemski bez winy .....	399
Aniele, Duchu wspaniały.....	393
Aniele, stróżu duszy .....	393
Anioł pasterzom mówił .....	310
Archanioł Boży Gabryjel.....	305
<b>B</b> ądźże pozdrowiona.....	345
Bogurodzica.....	375
Boże mocny .....	401
Boże, coś Polskę .....	401
Boże, lud Twój .....	401
Boże, obdarz Kościół Twój.....	402
Bóg jest miłością .....	402
Bóg kiedyś stał się jednym z nas.....	403
Bóg się rodzi, moc truchleje.....	311
Bracia, patrzcie jeno .....	312
Być bliżej Ciebie chcę .....	403
Była cicha i piękna jak wiosna .....	375
<b>C</b> ały świat jest pełny Twej miłości.....	404
Chrystus Królem.....	369
Chrystus zmartwychwstan jest.....	340





Chwalcie łąki umajone .....	376
Chwała i dziękczynienie .....	345
Cicha noc, święta noc! .....	312
Ciebie, Boga, wystawiamy .....	404
Com przyrzekł Bogu .....	406
Cóż Ci, Jezu, damy .....	346
Czego chcesz od nas, Panie .....	407
Czekam na Ciebie .....	306
Czekam na Ciebie, dobry Boże .....	346
Cześć Maryi .....	376
<b>D</b> aj mi Jezusa .....	377
Do Ciebie, Matko .....	377
Do szopy, hej, pasterze .....	313
Dobranoc, Głowo święta .....	329
Duchu Ogniu .....	371
Duchu Święty, przyjdź .....	372
Duszo moja .....	396
Dziękuję, o Panie .....	347
Dziękujemy Ci, Ojczy nasz .....	347
Dzisiaj w Betlejem .....	313
<b>G</b> dy się Chrystus rodzi .....	314
Gdy śliczna Panna .....	315
Gdzie miłość wzajemna i dobroć .....	348
Gwiazdo śliczna .....	378
Gwiazdo zaranna .....	378



<b>I</b> dzie, idzie Bóg Prawdziwy.....	349
Idziesz przez wieki.....	369
Idźmy, tulmy się jak dziatki .....	379
<b>J</b> ak paciorki różańca.....	380
Jak szczęśliwa Polska cała.....	381
Jak w uczniowskim zeszytcie .....	408
Jeden chleb .....	350
Jest zakątek.....	381
Jesteś, Panie, winnym krzewem .....	350
Jezu Chryste, Panie miły.....	330
Jezu, gdy patrzę .....	362
Jezu, Jezu, do mnie przyjdź .....	351
Jezu, miłości Twej .....	352
Jezu, w Hostii utajony.....	352
Jezus jest tu.....	353
Jezus Malusieńki .....	315
Jezus przez życie.....	363
Jezusa ukrytego .....	353
Józefie, święty patronie .....	396
Już od rana rozśpiewana .....	382
<b>K</b> iedy ranne wstają zorze .....	408
Kiedy w jasną, spokojną, cichą noc .....	409
Kiedyś, o Jezu .....	363
Kłaniam się Tobie .....	354
Kochajmy Pana.....	364



Królowej Anielskiej .....	383
Królu, Boże Abrahama .....	410
Króluj nam, Chryste .....	369
Krzyżu Chrystusa.....	331
Krzyżu Święty nade wszystko .....	331
Książę niebieski, święty Michale .....	394
Kto się w opiekę.....	410
<b>L</b> iczę na Ciebie, Ojcze .....	411
Ludu, mój ludu.....	332
Lulajże, Jezuniu .....	316
<b>M</b> aryjo, Królowo Polski.....	383
Matko Najświętsza.....	384
Matko Różańca świętego .....	384
Mędrcy świata .....	316
Mizerna cicha, stajenka licha.....	317
My chcemy Boga .....	385
<b>N</b> ajświętsze Serce Boże.....	364
Nie było miejsca dla Ciebie.....	318
Nie opuszczaj nas .....	386
Nie zna śmierci Pan żywota.....	341
Niebiosa, roś spuście nam z góry .....	306
Niech żyje Jezus.....	354
Niechaj z nami będzie Pan .....	411
Nowy rok bieży.....	319



<b>O</b> gwiazdo betlejemską.....	320
O Józefie ukochany.....	397
O Krwi najdroższa .....	333
O Panie, Ty nam dajesz .....	355
O Stworzycielu, Duchu przyjdź.....	372
O Zbawcza Hostio .....	355
O, niewysłowione.....	365
Od jutrzeńki Ty jesteś piękniejsza .....	386
Odszedł Pasterz od nas .....	334
Ogrodzie Oliwnej.....	335
Ojczy z niebios .....	412
On szedł w spiekocie dnia.....	412
Oto Pan Bóg przyjdzie .....	307
Otrzyście już łzy .....	341
<b>P</b> an Jezus już się zbliża.....	356
Pan kiedyś stanął nad brzegiem.....	413
Pani w ofierze .....	387
Panie, dobry jak chleb.....	356
Pasterze mili .....	321
Pastuszkowie mali.....	322
Po górach, dolinach .....	387
Pobłogosław, Jezu drogi.....	365
Pod Twą obronę .....	414
Pójdź do Jezusa .....	357
Pójdźmy wszyscy do stajenki.....	322
Przed tak wielkim Sakramentem.....	358
Przed wielu laty ten chłopiec żył.....	399



Przybądźcie z nieba .....	417
Przybieżeli do Betlejem pasterze .....	323
Przygotuję Ci serce, o Chryste .....	358
Przyjdź, Duchu Święty .....	373
Przystąpmy do szopy.....	324
Pustą, samotną drogą.....	414
<b>S</b> erce Twe, Jezu.....	366
Serdeczna Matko .....	388
Spuśćcie nam na ziemskie niwy .....	307
Stała Matka Bolesciwa .....	335
Szczęśliwy, kto sobie patrona .....	398
<b>T</b> ryumfy Króla niebieskiego .....	325
Twemu Sercu cześć składamy.....	366
Twoja cześć, chwała .....	359
<b>U</b> drzwi Twoich stoję, Panie.....	359
Upadnij na kolana.....	360
<b>W</b> krzyżu cierpienie .....	337
W żłobie leży .....	325
Wesel się, Królowo miła .....	342
Wesołą nowinę .....	326
Wesoły nam dzień.....	342
Weź w swą opiekę .....	388
Wisi na krzyżu.....	338
Witaj Królowo .....	417



Witaj, Kostko Stanisławie .....	400
Witam Cię, witam .....	360
Wstał Pan Chrystus.....	343
Wszystkie nasze codzienne sprawy.....	415
Wszystko Tobie oddać pragnę .....	367
Wśród nocnej ciszy .....	326
<b>Z</b> dawna Polski Tyś Królową.....	389
Z narodzenia Pana .....	327
Z rąk kapłańskich .....	415
Z tej biednej ziemi .....	367
Zapada zmrok .....	389
Zawitaj Królowo Różańca świętego.....	390
Zawitaj Matko Różańca świętego.....	390
Zbawienie przyszło przez krzyż .....	339
Zbliżam się w pokorze.....	360
Zdrowaś bądź, Maryja.....	309
Zdrowaś Maryjo .....	391
Zjednoczeni w Duchu.....	373
Zróbcie Mu miejsce .....	361
Zwycięzca śmierci.....	343



## NIEDZIELA

### I DNI ŚWIĄTECZNE NAKAZANE

KPK, kan. 1247: W niedzielę oraz inne dni świąteczne nakazane wierni są zobowiązani uczestniczyć we Mszy św. oraz powstrzymać się od wykonywania tych prac i zajęć, które utrudniają:

- oddawanie Bogu czci,
- przeżywanie radości właściwej dniowi Pańskiemu,
- korzystanie z należytego odpoczynku duchowego i fizycznego.

KPK, kan. 1248 §1: Nakazowi uczestniczenia we Mszy św. czyni zadość ten, kto bierze w niej udział, gdziekolwiek jest odprawiana w obrządku katolickim (nie tylko rzymskim – wyd.), bądź w sam dzień świąteczny, bądź też wieczorem dnia poprzedzającego.



## **DNI ŚWIĄTECZNE NAKAZANE:**

wszystkie niedziele roku

1 stycznia – uroczystość Świętej Bożej Rodzicielki Maryi

6 stycznia – uroczystość Objawienia Pańskiego  
Uroczystość Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa (Boże Ciało – święto ruchome obchodzone w czwartek po uroczystości Trójcy Przenajświętszej)

15 sierpnia – uroczystość Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny

1 listopada – uroczystość Wszystkich Świętych

25 grudnia – uroczystość Narodzenia Pańskiego.

## **UROCZYŚCIOC I ŚWIĘTA, TAKIE JAK:**

Niepokalane Poczęcie (8 grudnia), świętego Józefa (19 marca), świętych Apostołów Piotra i Pawła (29 czerwca), Matki Bożej Gromnicznej (2 lutego), Poniedziałek Wielkanocny, święto Najświętszej Maryi Panny – Matki Ko-





ściola (poniedziałek po Zesłaniu Ducha Świętego), świętego Szczepana – nie są świętami nakazanymi, jednak zachęca się wiernych, by zgodnie z wieloletnią tradycją brali wtedy udział w liturgii.

